

Træningstider forår 2024, udkast 2

(Gældende fra 1/4)

Fælleden

	Mandag												Tirsdag											
Kl.	A1	A2	A3	A4	A5	A6	B1	B2	C1	C2	C3	C4	A1	A2	A3	A4	A5	A6	B1	B2	C1	C2	C3	C4
13.30-	U17-1	U17-1	U17-1	U17-1																				
15.00	U17-1	U17-1	U17-1	U17-1																				
16	U18d	U18d	U19-1	U19-1																				
	U18d	U18d	U19-1	U19-1																				
	U18d	U18d	U19-1	U19-1					**	**			*	*										
	U18d	U18d	U19-1	U19-1					**	**			*	*										
17	U18d	U18d	U19-1	U19-1	Talenttræning U11-U14p								U15d	U15d	U13d**	U13d**	U13d	U13d	U15p*	U15p*	U14p	U14p	U13p	U13p
	U14d	U14d	U14d	U14d		U15d	U15d	U13d**	U13d**	U13d	U13d	U13d	U15p*	U15p*	U14p	U14p	U13p	U13p						
	U14d	U14d	U14d	U14d		U15d	U15d	U13d	U13d	U13d	U13d	U13d	U15p	U15p	U14p	U14p	U13p	U13p						
	U14d	U14d	U14d	U14d		U15d	U15d	U13d	U13d	U13d	U13d	U13d	U15p	U15p	U14p	U14p	U13p	U13p						
18	U14d	U14d	U14d	U14d									U15d	U15d	U13d	U13d	U13d	U13d	U15p	U15p	U14p	U14p	U13p	U13p
	U14d	U14d	U14d	U14d									U15d	U15d	U13d	U13d	U13d	U13d	U15p	U15p	U14p	U14p	U13p	U13p
	U14d	U14d	U14d	U14d					SK	SK			SH-1	SH-1	SH-2	SH-2					U16-1			
	U16d	U16d	U16d	U16d					SK	SK			SH-1	SH-1	SH-2	SH-2					U16-1			
19	U16d	U16d	U16d	U16d	Kampe	Kampe			SK	SK			SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	U19-2	U19-2	U16-1		U17p	U18p	SK	SK
	U16d	U16d	U16d	U16d			SK	SK			SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	U19-2	U19-2	U16-1		U17p	U18p	SK	SK		
	U16d	U16d	U16d	U16d			SK	SK			SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	U19-2	U19-2	U16-1		U17p	U18p	SK	SK		
	U16d	U16d	U16d	U16d			SK	SK			SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	U19-2	U19-2	U16-1		U17p	U18p	SK	SK		
20	U16d	U16d	U16d	U16d									U19-2	U19-2	U19-2	U19-2					U17p	U18p	SK	SK
													U19-2	U19-2	U19-2	U19-2					U17p	U18p	SK	SK
													U19-2	U19-2	U19-2	U19-2								
													U19-2	U19-2	U19-2	U19-2								

*) U15 Dr bruger også det ekstra område (B3)

Målmandstræning på 11-mandsmål:

***) Ma. kl. 16.30-17.30: U13-U16 Drenge (v/ Colin)

Målmandstræning på 11-mandsmål:

*) Ti. kl. 16.30-17.30: U13-U15 Piger (v/ Emil)

Antal mål:	11	7/8	5	3
Bane A	4	8	10	10
Bane B	3	6	0	0
Bane C	4	4	6	8

Træningstider forår 2024, udkast 2

Fælleden

	Onsdag												Torsdag															
Kl.	A1	A2	A3	A4	A5	A6	B1	B2	C1	C2	C3	C4	A1	A2	A3	A4	A5	A6	B1	B2	C1	C2	C3	C4				
13.30-	U17-1	U17-1	U17-1	U17-1																								
15.00	U17-1	U17-1	U17-1	U17-1																								
16	U18d	U18d	U19-1	U19-1					U17-2	U17-2																		
	U18d	U18d	U19-1	U19-1					U17-2	U17-2																		
	U18d	U18d	U19-1	U19-1					U17-2	U17-2			*	*														
	U18d	U18d	U19-1	U19-1					U17-2	U17-2			*	*				**	**					U14p	U14p			
17	U18d	U18d	U19-1	U19-1	U15d	U15d	U13d	U13d	U17-2	U17-2	U14d	U14d	U13-1*	U13-1*	U15-1	U15-1	**	**	U14d	U14d	U13p	U13p	U14p	U14p				
	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d	U13d	U13d	U14d	U14d	U14d	U14d	U13-1*	U13-1*	U15-1	U15-1	**	**	U14d	U14d	U13p	U13p	U14p	U14p				
	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d	U13d	U13d	U14d	U14d	U14d	U14d	U13-1	U13-1	U15-1	U15-1	**	**	U14d	U14d	U13p	U13p	U14p	U14p				
	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d	U13d	U13d	U14d	U14d	U14d	U14d	U13-1	U13-1	U15-1	U15-1	+1-træning		U14d	U14d	U13p	U13p	U14p	U14p				
18	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d	U13d	U13d	U14d	U14d	U14d	U14d	U13-1	U13-1	U15-1	U15-1	U10-U12d		U14d	U14d	U13p	U13p	U14p	U14p				
	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d	U13d	U13d	U14d	U14d	U14d	U14d	U13-1	U13-1	U15-1	U15-1			U14d	U14d	U13p	U13p	U15p	U15p				
	Kampe						U16-2	U16-2	Kampe				SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	U16-1	U16-1					U15p	U15p				
							U16-2	U16-2					SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	U16-1	U16-1					U15p	U15p				
19							U16-2	U16-2					SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	U16-1	U16-1			U17p		U15p	U15p				
							U16-2	U16-2					SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	U16-1	U16-1			U17p		U15p	U15p				
							U16-2	U16-2					SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	U16-1	U16-1			U17p	SK	U15p	U15p				
	Kampe						U16-2	U16-2	Kampe				SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	U16-1	U16-1			U17p	U18p	SK	SK				
20							U19-2	U19-2					U19-2	U19-2	OB35	OB35	U19-2	U19-2	U19-2	U19-2	OB35	OB35			U17p	U18p	SK	SK
							U19-2	U19-2					U19-2	U19-2	OB35	OB35	U19-2	U19-2	U19-2	U19-2	OB35	OB35			U17p	U18p	SK	SK
							U19-2	U19-2					U19-2	U19-2	OB35	OB35	U19-2	U19-2	U19-2	U19-2	OB35	OB35				U18p	SK	SK

Antal mål:	11	7/8	5	3
Bane A	4	8	10	10
Bane B	3	6	0	0
Bane C	4	4	6	8

Målmandstræning på 11-mandsmål:
 *) To. kl. 16.30-17.30: U13-U16 Dreng (v/ Colin)
 **) To. kl. 16.45-17.45: U10-U12 Dreng (v/ Emil)

Træningstider forår 2024, udkast 2

Fælleden

Fredag															
Kl.	A1	A2	A3	A4	A5	A6	B1	B2	C1	C2	C3	C4			
13.30-	U17-1	U17-1	U17-1	U17-1											
15.00	U17-1	U17-1	U17-1	U17-1											
16	+1-træning** (16.00-17.30)				+1+1-træning*										
					(15.00-16.30)										
17	Kampe														
18															
19															
20															

*) Ekstra træningstilbud til U12 og yngre

***) Ekstra træningstilbud til U13-U15 Drengene

Baneplan:



A = Nye kunstgræsbaner

B = Øvre græsbaner

C = Gamle kunstgræsbaner

Så vidt muligt følges disse principper ved tildeling af træningstider i sommerhalvåret:

- U12 og yngre tilbydes tider på Vestergadeanlægget og NES
- U13 og ældre tilbydes tider på Fælled
- Sandkasse, U6 og U7 tilbydes tider på 3-mandsbaner

- U6-U12 tilbydes tider mandag/onsdag/torsdag
- U8-U10 tilbydes tider på 5-mandsbaner
- U11-U13 tilbydes tider på 8-mandsbaner
- U14 og ældre tilbydes tider på 11-mandsbaner
- U10-U12 Piger tilbydes tider samme tid og sted
- U10-U12 Drengene tilbydes tider samme tid og sted
- U13-U15 Piger tilbydes tider samme tid og sted
- U13-U15 Drengene tilbydes tider samme tid og sted
- U17-U19 Drengene tilbydes tider samme tid og sted
- Seniorherreholdene tilbydes tider samme tid og sted
- Ved tildeling af træningstid på Normal Arena prioriteres
højest rangerende hold fremfor lavest rangerende hold
- U9 og yngre tilbydes 2 ugentlige træningstider fra mandag til torsdag
- U10 og ældre tilbydes 3 ugentlige træningstider fra mandag til torsdag
- Træningstiderne er inddelt i flg. perioder:
 1. 17.00 -18.30
 2. 18.30-20.00
 3. 20.00-22.00

Banestørrelser:

3-mands:	21 x 13 meter
5-mands:	40 x 30 meter
7-mands:	68 x 52,5 meter
8-mands:	68 x 52,5 meter
9-mands:	94 x 68 meter
11-mands:	105 x 68 meter