



FC Skanderborg spillestil

Spillestil
Opbygningsspil ∞
Afslutningsspil ∞
Erobringsspil ∞
Forsvarsspil ∞
Omstillinger ∞

Forum – mellemrum – bagrum ∞

Positioner ∞

Spillesystem ∞

Spillestilsbold ∞

Fase 1 – 2 – 3 ∞

Spillestilsudtryk ∞



Forrum – mellemrum – bagrum

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)



Bagrum er den rummet mellem mostanderens målmand og modstanderens forsvarskæde.

Mellemrum er den rummet mellem mostanderens forsvarskæde og modstanderens midtbanekæde.

Forrum er den rummet mellem mostanderens midtbanekæde og modstanderens angribere.



Positioner

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

Position	Forklaring
1	Keeper
2	Højre back
3	Højre stopper
4	Venstre stopper
5	Venstre back
6	Defensiv midtbane
7	Højre kant
8H	Højre central midtbane
8V	Venstre central midtbane
9	Angriber
10	Offensiv midtbane
11	Venstre kant



Spillesystem

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

11-mands (U13 – senior): 4 – 3 – 3

Vi spiller som udgangspunkt i 4-3-3, men der kan være afvigelser i forhold til spillesystemet alt afhængigt hvilke spillere, der er til rådighed.

Derudover kan der være mindre variationer i opstillingen, således at man fx på midtbanen kan spille med en 6'er, en 8'er og en 10'er, hvor de i højere grad er forskudte i forhold til, hvis man spiller med en 6'er og to 8'ere.

U19 til og med senior har frit valg på formation, men skal følge klubbens overordnede spillestilsudtryk.



8-mands (U11 – U12): 2 – 2 – 3

Vi spiller som udgangspunkt 2-2-3, men der kan være afvigelser i forhold til spillesystem alt afhængigt hvilke spillere, der er til rådighed.

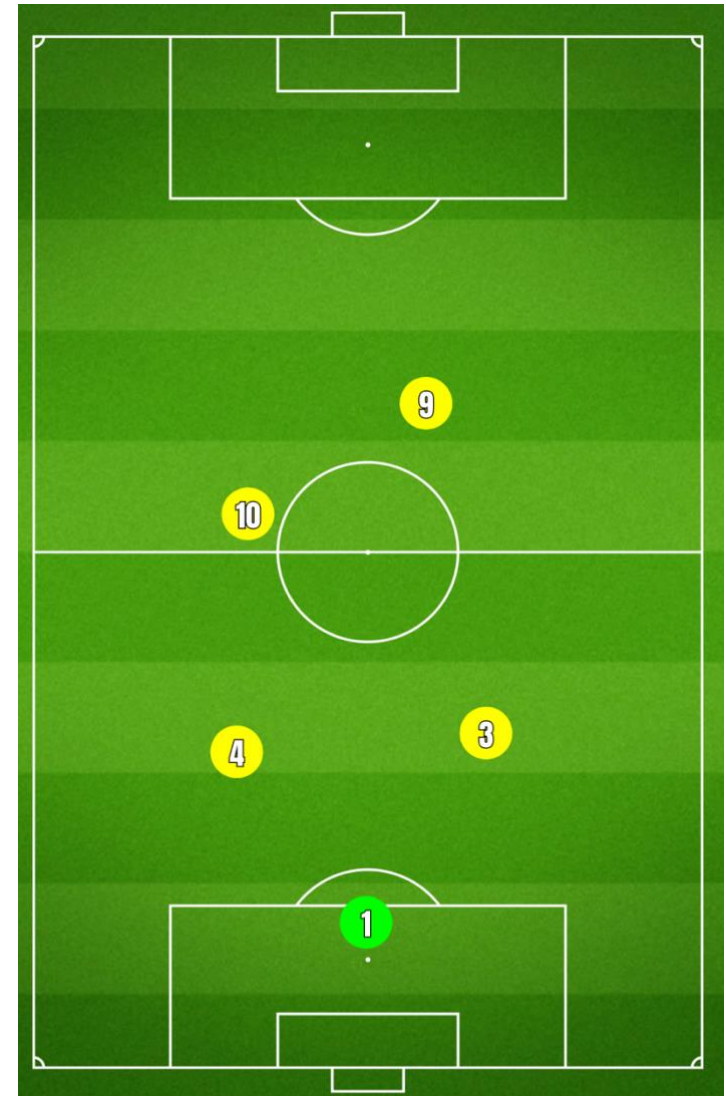
Derudover kan der være mindre variationer i opstillingen, således at man fx på midtbanen kan spille med en 6'er og en 8'ere, så spillerne står lidt forskudte eller man kan spille med en to 8'er, så de i højere grad er står på linje.



5-mands (U10): 2 – 2

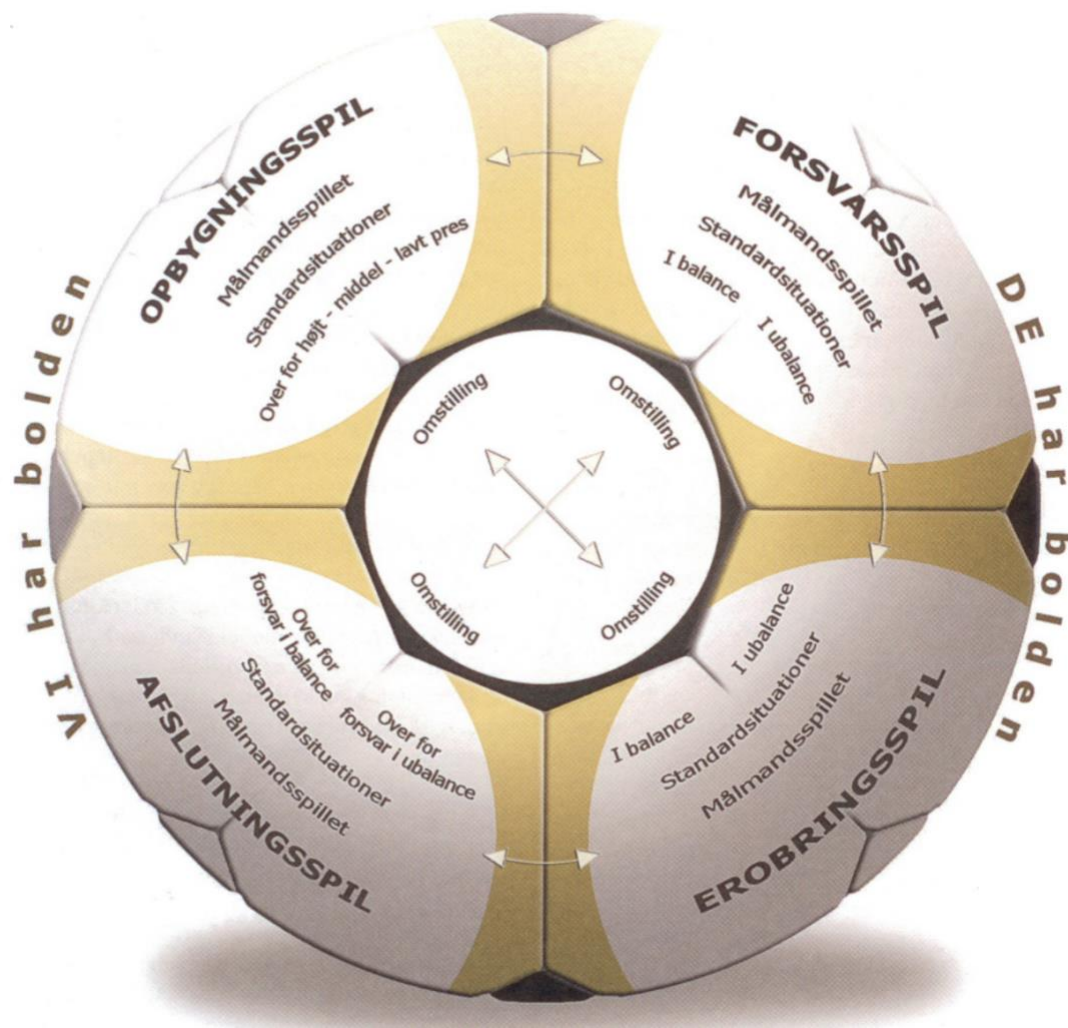
Vi spiller som udgangspunkt 2-2, men der kan være afvigelser i forhold til spillesystem alt afhængigt hvilke spillere, der er til rådighed. Der kan fx også spilles 1-3, som træner og forbereder de tre forreste i 4-3-3.

Valget af 2-2 frem for fx 1-3 skyldes, at vi med 2-2 får mere dynamik end ved en 1-3. Børn i den alder kan nemmere bryde ud af en 2-2 opstilling end 1-3. Derudover giver 2-2 bedre mulighed for at spille teknisk og frit samt at lære børnene alle facetter af spillet - både defensivt og offensivt. Den ene stopper kan fx godt trække med frem, så lang tid den anden stopper bliver tilbage.



Spillestilsbold

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)



Fase 1 – 2 – 3

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)



Fase 3 er afslutningsspillet.

Fase 2 er den del af opbygningsspillet, som foregår efter modstanderens første pres er overspillet, og indtil holdet går i afslutningsspil.

Fase 1 er den første del af opbygningsspillet, der skal overspille modstandernes første pres/kæde.

Spillestilsudtryk

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)



Spillestil

Opbygningsspil > mod & boldbesiddelse
Afslutningsspil > at spille direkte
Erobringsspil > strukturerede & sprint i pres
Forsvarsspil > kompakthed & pumping

Spilstyrende

Teknisk dygtige

Fremadrettede

Aggressive

Fællesskab

Udvikling

Glæde

Engagement



Opbygningsspil

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

Fase 1

Målet med opbygningsspillet i fase 1 er at få en boldholder i forrummet eller mellemrummet.

Nøgleordet for vores opbygningsspil i fase 1 er **mod**. Vi skal turde spille bolden fladt og centralt ud fra målmanden som førsteprioritet.

Principper og prioriteter

- Førsteprioritet (igennem): Vi spiller fladt og centralt ud fra målmanden. Det kan fx være målmanden spiller til en stopper (3/4) i feltet, som spiller centralt til en midtbane (6/8), der søger ned i mellemrum. Målmanden kan også selv spille centralt til midtbane (6/8), der søger ned i mellemrum.
- Andenprioritet (udenom): Vi spiller fladt og bredt ud fra målmanden. Det kan fx være målmand spiller bolden til en stopper (3/4), som spiller fladt på en af de to baks (2/5), som står så bredt og så højt som muligt i banen. Målmanden kan også selv spille fladt på en af de to baks (2/5).
- Tredjeprioritet (over): Målmanden sparker højt over modstandernes kæde(r) på midtbane (8/10) eller kant (7/11).
- Vi spiller i **vinkler** ved at midtbane (6/8) spiller bolden fladt fra central position i frie rum på fx back eller kant i siderum/halvrum.
- Målmanden deltager aktivt i vores opbygningsspil.

Spillestilsudtryk

Udtrykket i fase 1 skal være, at vi er **spilstyrende** (boldbesiddende) og **teknisk dygtige** (få berøringer og pasninger langs jorden).



Fase 2

Målet med opbygningsspillet i fase 2 er at få en boldholder i mellemrummet eller siderummet, som kan gå i afslutningsspil.

Nøgleordet for vores opbygningsspil i fase 2 er **boldbesiddelse**. Vi skal bevare bolden og være tålmodige indtil chancen for at komme i afslutningsspil byder sig.

Principper og prioriteter

- Vi vil aktivere vores medspillere ved at **spille i vinkel** fra central position og ud i de frie rum i halv- og siderum. Det kan være 9'er eller 10'eren der søger mellemrummet og spiller bolden i vinkel i halv- og siderum til kant (7/11).
- Førsteprioritet (igennem): Vi arbejder med to muligheder. Første mulighed er at retvendt boldholder laver en flad og dyb pasning til midtbane (8/10), kant (7/11) eller angriber (9), der laver **dybdeløb**. Anden mulighed er at angriber (9) søger ned i mellemrum og **spiller bolden i vinkel** på midtbane (6/8/10), hvorefter bolden slås fladt og dybt til kant (7/11). I anden mulighed arbejdes der med **modsatrettede bevægelser** (fx 9'er søger ned og 10'er løber dybt). Grundet boldens bevægelse kaldes mulighed 2 også for **op-ned-op**.
- Andenprioritet (udenom): Bolden spilles ud på kant (7/11), som står bredt i banen og gør banen stor. Kanten går i afslutningsspil ved at udfordre 1 mod 1.
- Tredjeprioritet (over): Boldholder slår bolden højt og dybt over modstanders bagkæde. Angribere (9), kanter (7/11) samt midtbane (8/10) laver **dybdeløb**.

Spillestilsudtryk

Udtrykket i fase 2 skal være, at vi er **spilstyrende** (boldbesiddende), **teknisk dygtige** (få berøringer og pasninger langs jorden) og **fremadrettede** (orienter sig fremad i pasningsspillet).



Afslutningsspil

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

Fase 3

Målet med afslutningsspillet i fase 3 er at få boldholder i bagrummet, som er fri til at skabe en scoringsmulighed.

Nøgleordet for vores afslutningsspil i fase 3 er **at spille direkte**. Vi ønsker at spille dybt før vi spiller bredt, da det er de dybe pasninger gennem modstanderens bagkæde, der skaber de mest fordelagtige scoringsmuligheder.

Principper og prioriteter

- Ved afslutningsspil i midterrum og halvrum søger vi de dybe pasninger og afleveringer direkte ned i banen. Vi laver **dybe løb** foran boldholder for at skabe rum og chancer. Vi søger at spille bolden gennem ét hul i modstanderens forsvarskæde og laver løbet gennem et andet, så vi **løber i ryggen** af modstanderen, og laver **skrå løb på tværs af modstanderens forsvarszoner**.
- Ved afslutningsspil i siderum skal kanter udfordre 1 mod 1. Ved gennembrud i siderum søges det direkte løb mod mål med efterfølgende afslutning. Er dette ikke muligt søges mod baglinje med henblik på cutback eller indlæg.
- Ved indlæg ønsker vi mindst tre og gerne fire løb i feltet
 - a. Første spiller der ankommer i feltet søger mod forreste stolpe (ofte 9'er)
 - b. Anden spiller der ankommer i feltet søger det bageste rum i feltet (ofte modsatte kant)
 - c. Tredje spiller der ankommer i feltet søger rummet omkring straffesparkspletten (ofte 10'eren)
 - d. Fjerde spiller der ankommer i feltet søger det forreste rum på kanten af feltet



- Vi angriber med den ene back, mens 6'er og modsatte back går i restforsvar og fungerer som genpresspillere (genpres varer ca. 5-7 sekunder).
- Vi positionerer os med +1 i restforsvar for at undgå at få modstanders omstilling imod os. Positioneringen skal sikre at vi hurtigt kan gå i aggressivt genpres (ca. 5-7 sekunder) på boldholder og dennes afleveringsmuligheder. Spillere skal kommunikere, så de er afklarede med, hvem der er med i restforsvaret.
- Vi positionerer os med en høj bagkæde for hurtigt at kunne gå i genpres (ca. 5-7 sekunder) ved boldtab.
- Ved afslutning er det op til den afsluttende spiller at vælge den rigtige afslutningsform. Som udgangspunkt prioriteres afslutninger fladt i det lange hjørne, eller højt i det korte.
- Ved afslutningsspil på kompakt forsvar afslutter vi fra distancen for at trække modstanderen frem.
- Sørg for at afslutte hvert angreb, for at mindske risikoen for at få en omstilling imod os.

Spillestilsudtryk

Udtrykket i fase 3 skal være, at vi er **teknisk dygtige** (hurtigt pasningsspil med få berøringer), **fremadrettede** (søg dybt før bredt) og **aggressive** (genpres når vi mister bolden for at undgå at få omstillinger imod os).



Erobringsspil

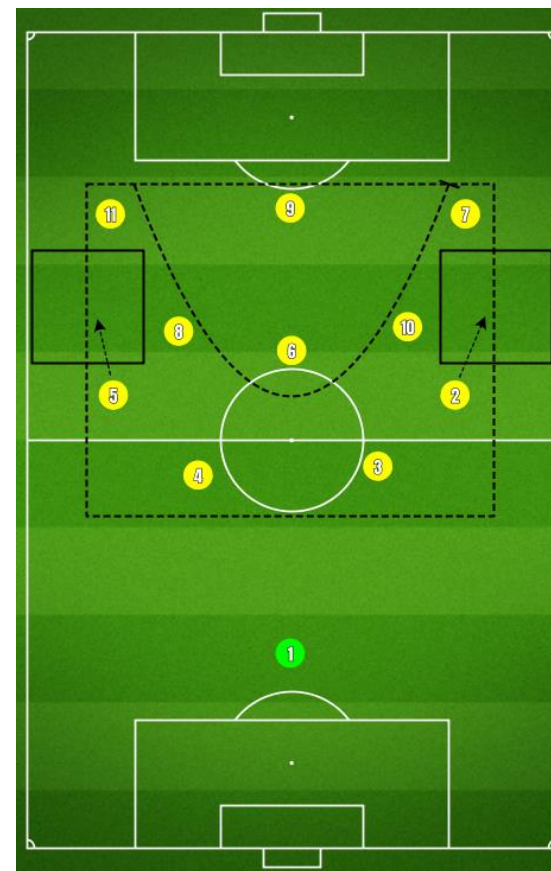
[TILBAGE TIL FORSIDEN](#)

Målet med erobringsspillet er at vinde bolden så højt som muligt på banen.

Nøgleordet for vores erobringsspil er **struktureret pres**. Vi presser samlet og undgår at presse individuelt.

Principper og prioriteter

- Vi indbyder til at modstanderen spiller kort på deres stoppere.
- Vi **presser højt** på banen. Vi er fremadrettede og står højt i vores kæder. Målmanden dækker bagrummet.
- Vi er aggressive i vores pres. Det betyder at vi har stor løbevillighed og **sprinter i pres**.
- Vi presser ud fra **timeglasmodellen**, se figuren til højre. Vi står kompakte inden for den indtegnede zone, når vi går i pres. Der er ca. 10 meter mellem kæderne. Vi vil vinde bolden inden for V'et. Backs skal vinde bolde i de markerede firkanter. Hvis der sparkes langt, skal vi være klar til at erobre bolden.
- Vi presser **struktureret** ved at presse samlet. Vi går minimum tre i pres efter princippet **en op og tre under**. Første spiller går i direkte pres. De to støttespillere **lukker de nærmeste pasningslinjer**. Den tredje spiller går i sikring og lukker den lange aflevering.
- Vi er opmærksomme på pressignaler:
 - a. Dårlig 1. berøring
 - b. Dårlig pasning – herunder lav fart, hoppende, dårlig præcision



- c. Bolde i luften
- d. Fejlvendt spiller
- e. Bolde på tværs (som ofte er længere undervejs)
- f. Korte indkast fra modstander
- g. Dårligt teknik hos modstanders boldholder

Spillestilsudtryk

Udtrykket i erobringsspillet skal være, at vi er **spilstyrende** (strukturerede i pres > vi samarbejder gennem kommunikation), **fremadrettede** (presser højt på banen > står højt med kæderne) og **aggressive** (stor løbevillighed og sprint i pres).



Forsvarsspil

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

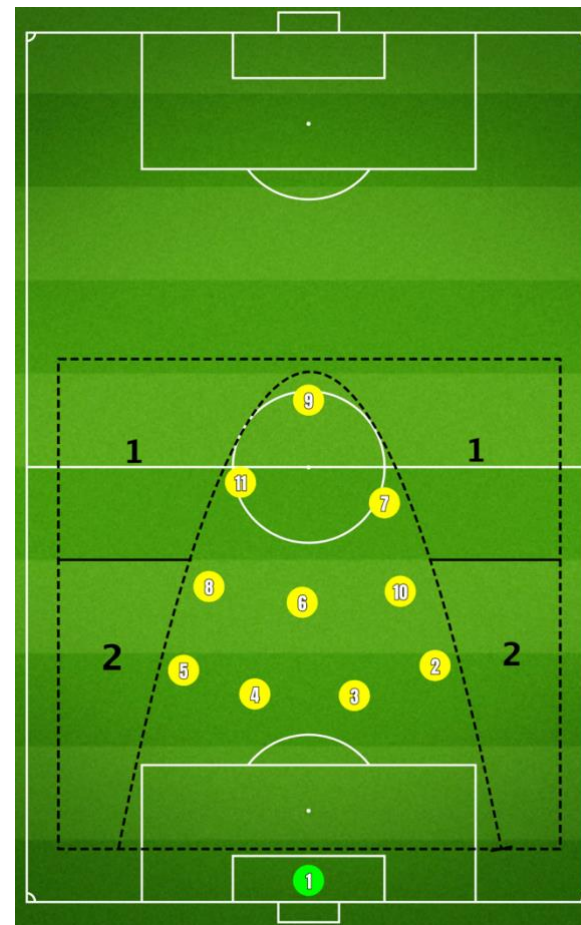
Målet med forsvarsspillet er at gøre det vanskeligt for modstanderne at spille igennem, udenom eller over vores organisation.

Nøgleordet for vores forsvarsspil er **kompakthed**. Det gør vi ved at organisere os i zoneforsvar.

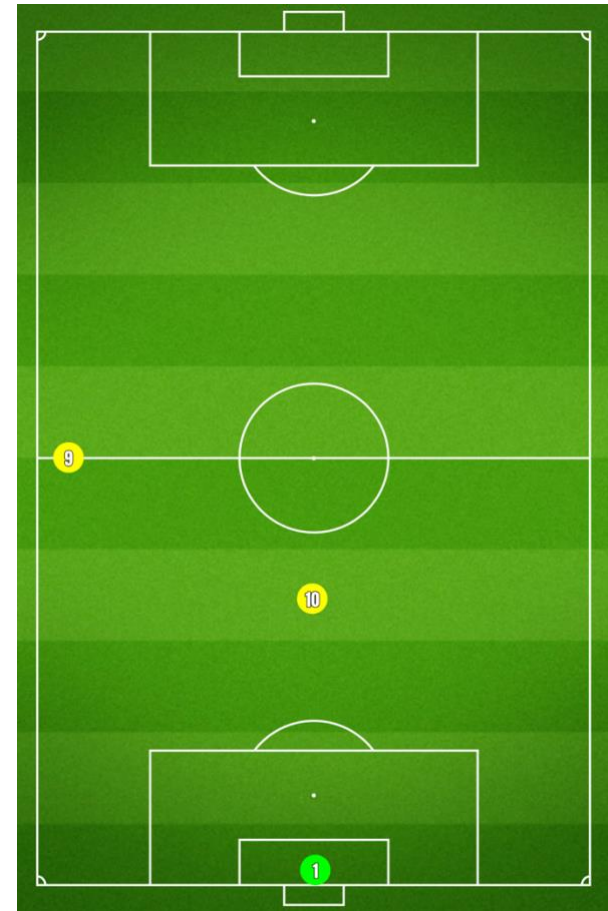
Forsvarsspil

Principper og prioriteter

- Stopper i boldside sætter offside linjen.
- Vi forsvarer ud fra en **høj forsvarslinje**, men vi falder når vores baggrund er truet af en retvendt spiller uden pres eller dybe bolde.
- Vi er **aggressive** i vores forsvarsspil og forsvarer fremad med **pumpebevægelser**.
- Vi forsvarer ud fra **timeglasmodellen**, se figuren til højre. Vi står **komplette inden for den indtegnede zone**, når vi forsvarer. Der er ca. 10-12 meter mellem kæderne i vores forsvarsspil. Vi ønsker ikke at modstanderen kommer ind i V'et, og vi forsvarer udad. Når vi er i balance i forsvaret, kan vi fokusere på at vinde bolden. Vores prioriteter for at vinde bolden er:
 - a. Zone 1 uden for V'et
 - b. Zone 2 uden for V'et (back må IKKE gå i forsvarsduel på ydersiden af sin modspiller)



- c. Lange bolde eller bolde i baggrum
- Når der ikke er pres på modstanderens boldholder, positionerer vi os efter:
 - a. Bold
 - b. Rum
 - c. Medspiller
 - d. Modspiller
- Når vi er i pres på modstanderens boldholder, positionerer spilleren sig efter:
 - a. Bold
 - b. Rum
 - c. Modspiller
 - d. Medspiller
- Vi forsvarer **struktureret** når vi kommer i duel eller der sker brud på vores kæder. Vi forsvarer efter princippet **en op og tre under**. Første spiller går i direkte pres. De to støttespillere **lukker de nærmeste pasningslinjer**. Den tredje spiller går i sikring og lukker den lange aflevering.
- Vi holder to spillere fremme ved **restangreb** – en halvejs oppe på midten som spilpunkt og en spiller bredt, se figur til højre. Modstanderen får derved svært ved at dække hele banen og bliver nødt til at lade rummet i midten være frit, hvis de dækker den brede spiller (9 på figuren).



Spillestilsudtryk

Udtrykket i forsvarsspillet skal være, at vi er **spilstyrende** (forsvarer ud fra en kompakt organisation) samt **aggressive** og **fremadrettede** (fremadrettede pumpebevægelser og høj forsvarslinje).

Defensive indlæg

Principper og prioriteter

- Forsvar på offensiv side/boldside ved mand/mand (frem for zoneforsvar)
- Læg pres på indlægsspilleren
- Back i boldside forsvarer 1 mod 1
- Stopper nærmest boldside positionerer sig ud for første stolpe – dog aldrig foran stolpen
- Fjerneste stopper og fjerneste back søger ud mod de nærmeste modstandere i feltet
- Vi mandsopdækker i feltet medmindre vi er i undertal – så forsvares i zoneforsvar
- De centrale midtbanespillere (6/8) dækker for cutback

Spillestilsudtryk

Udtrykket i de defensive indlæg skal være, at vi er **aggressive** (vi vil vinde bolden) og **fremadrettede** (bold ud af feltet og fremad mod omstilling).



Omstillinger

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

Omstillinger DE/VI

Målet med omstillinger DE/VI er at søge hurtig afslutning hvis muligt ellers fastholdelse af bold.

Principper og prioriteter

- Vi spiller før vi dribler for at komme hurtigt og nemt fremad
- Spil hurtigst muligt væk fra erobringsområdet efter følgende prioriteringer:
 - a. Første prioritet: Sikre flade pasninger med det formål at flytte bolden væk fra presset.
 - b. Anden prioritet: Flade pasning fremad i banen.
- Vi søger det direkte spil ved at forsøge den fremadrettede bold og komme i afslutningsspil. Vi holder bolden centralt for at skabe flest muligheder på begge sider af boldholder.
- Er det ikke muligt at få fremadrettet spil er fokus at fastholde bolden og gå i opbygningsspil.
- Sørg for at afslutte hvert angreb, for at mindske risikoen for at få en omstilling imod os.

Spillestilsudtryk

Udtrykket i omstillinger DE/VI skal være, at vi er **teknisk dygtige** (flade sikre pasninger) og **fremadrettede** (søger hurtigst muligt at komme til afslutning).



Omstillinger VI/DE

Principper og prioriteter

1. Første prioritet når vi mister bolden er at lave et hårdt genpres på 5-7 sekunder med det formål at erobre bolden. Vi laver genpres ud fra følgende principper.
 - a. Genpres med stor aggressivitet og stor arbejdsindsats > vi sprinter i genpres med minimum nærmeste tre spillere.
 - b. Luk ned for modstanderens fremadrettede afleveringer.
2. Anden prioritet når vi mister bolden er at lave hårdt genpres 5-7 sekunder med det formål at forsvaret kan komme i balance > de nærmeste to spiller går i aggressivt genpres for at skabe tid til at resten af holdet kan falde ned i balance. Returløb foregår i sprint.

Spillestilsudtryk

Udtrykket i omstillinger VI/DE skal være, at vi er **aggressive** (sprint i pres).

