

# Forventninger til træner U6-U9

| <b>Træner</b>  |                               |
|--|-------------------------------|
| <b>Generelleprincipper</b>   |                               |
| Repetition   | Variation                     |
| Progression/regression   | Alle spiller lige lang tid.   |
| 25% under 50% samme 25% over. Niveau   |                               |
| <b>Forventninger til træner</b>  |                               |
| Mød op i god tid.  | Vær godt forberedt.           |
| Passende pauser mellem aktiviteter for at opretholde koncentration og intensitet i træningen |                               |
| 1-2 fokuspunkter pr. øvelser   | Sekmentsmøde hver 4 uge. U6-9 |
| <b>Kamp</b>  |                               |
| Før. Træneren sørger for at indrage spillerne i sit oplæg. Et fokuspunkt pr. spiller.        |                               |
| Under. Coache/vejlede den enkle spiller. Vise respekt til modstander, tilskuer og dommer     |                               |
| Efter.Evaluere kampen med spillerne. Spørg inde til fokuspunkter.                            |                               |
| <b>Forældermøde</b>  |                               |
| En gang om året, hvor hele årgangen og forældre deltager.                                    |                               |
| <b>Uddannelse</b>  |                               |

C 1-C3