



Træner manual





Introduktion

Som træner er du en nøgleperson i FC Skanderborg. Hvad enten du er ny træner i klubben eller har flere års erfaring, så har vi forsøgt at lave denne håndbog til dig, så du både kender dine muligheder og ved hvilke forventninger, der er til dig ligesom vi vil forsøge at klæde dig på med lidt facts om klubben.

Da vi træner og spiller kampe på hele 4 adresser i byen, så har vi ikke ét sted vi alle mødes. Det giver ekstra udfordringer ifht. kommunikation, vidensdeling og fællesskab på tværs af hold, årgange, spillere, forældre, trænere samt mellem dig som træner og klubbens ledelse.

Vi er Skanderborg Kommunes største forening med vores 1348 medlemmer. Vi er en fodboldklub, men vi er også meget mere end det. Kernen er selvfølgelig fodbold, træning og kampe. Men for os er samvær, fællesskab, leg og personlig udvikling lige så vigtigt. Fodbold drejer sig ikke kun om at blive dygtigere fodboldspillere og vinde kampe, men også om at være gode medlemmer, frivillige og trænere, der bidrager til foreningen og alle medlemmers trivsel og fællesskabet.

Vi vil gerne udvikle dygtige spillere og trænere, men for os er bredden og talent lige vigtigt. Vi er en forening, der kun fungerer, når vi alle bidrager. Det betyder at når man melder sig ind i FC Skanderborg, hvad enten det er som medlem eller træner, så er det et forpligtigende fællesskab, som kun fungerer, hvis vi alle også løfter udvalgte opgaver i og for klubben. Det er ikke nok bare at betale sit kontingent eller at passe sin træning og kampe.

Vi håber at du som træner føler dig taget godt imod og at du vil give os feedback så vi kan forbedre både denne trænerhåndbog og FC Skanderborg i almindelighed.

Klik på oversigten du ønsker at gå til

INDHOLD

- s. 4 Klubbens historie
- s. 6 Sådan er vi organiseret
- s. 8 Årshjulet i FC Skanderborg
- s. 10 Sådan holder du dig opdateret
- s. 12 Spiller og trænertøj
- s. 15 Forventninger til dig som træner
- s. 18 Forventninger til tovholderen
- s. 20 Forventninger til spillerne
- s. 22 Forventninger til forældrene
- s. 24 Hvad du kan forvente af FC Skanderborg
- s. 27 Dine uddannelsesmuligheder
- s. 28 Erfaringer fra rutineret træner
- s. 32 Her træner vi
- s. 34 Kontaktliste



Klubbens historie

FC Skanderborg blev oprettet som klub på en stiftende generalforsamling i november 2005 med virkning fra 1. januar 2006. Klubben blev til gennem en fusion mellem Skanderborgs to hidtidige fodboldklubber; HI Skanderborg og Skanderborg Boldklub. Kommuneklubben FC Skanderborg er båret af visionen om, at fodbold er for alle - og at vi har plads til alle; piger, drenge, bredde og talent! Vi ønsker at være det bedste fodboldtilbud i Skanderborg Kommune og tiltrække ambitiøse spillere fra naboklubberne. Vi er samtidig samarbejdsklub med AGF og vil helt naturligt i samarbejde med AGF lægge planer for de mest talentfulde og ambitiøse spillere. I FC Skanderborg tror vi således på, at klubben repræsenterer mere end bare fodbold. Vi tror på vores værdier Fællesskab, Udvikling, Glæde og Engagement i daglig tale FUGE – det som holder os sammen.

Milepæle i fodboldklubbens historie

- | | |
|---|---|
| 1895 Den første boldklub i Skanderborg bliver stiftet. | 2006 FC Skanderborg stiftes officielt 1. januar. |
| 1896 Boldklubben danner sammen med 9 andre boldklubber Jydsk Boldspil Union (JBU) i dag kendt som DBU Jylland. | 2011 FC Skanderborg udpeges i samarbejde med DBU Jylland til Fair Play Klub 2011. |
| 1897 Boldklubbens stifter Johan Hansen forlader Skanderborg og klubben går i stå. | 2012 FC Skanderborg herrer rykker for første gang op i 2. division (Vest). |
| 1898 Nye kræfter træder til og stifter d. 8. april Skanderborg Boldklub. | 2013 Klubben vælges som årets klub i Danmark til DBU Fodbold Awards. |
| 1903 Skanderborg Boldklub spiller sin første fodboldkamp mod et udenbys hold. | 2014 DBU giver klubben T licens. |
| 1975 Højvangens Idrætsforening stiftes d. 22. maj. Klubben stifter senere navn til HI Skanderborg. | 2014 FC Skanderborg bliver af UEFA enstemmigt (16 0) valgt til årets breddeklub i Europa. |
| 2001 Der etableres et samarbejde mellem HI Skanderborg og Skanderborg Boldklub. | 2016 FC Skanderborg modtager DBU Jyllands uddannelsespris. |
| 2005 Skanderborg Boldklub og HI Skanderborg vedtager at fusionere til FC Skanderborg. | 2020 Jyllands 5. største fodboldklub og Skanderborg Kommunes største forening med 1050 medlemmer. |
| 2005 DBU kårer FC Skanderborg til årets pigeclub. | 2020 Tildelt 1,5 stjerner i DBU licenssystemet som betyder at vi nu er nr. 32 blandt danske klubber. |
| | 2022 Vi tager vores nye kunstgræsbaner i brug. |

Sådan er vi organiseret

Vi tilbyder forpligtigende medlemskab af en klub, der rummer bredde og talent, piger, drenge, voksne, old-boys og old-girls samt frivillige. Vi er organiserede i 3 hovedafdelinger: Børn, Unge og Senior fordelt på begge køn. Vi selekterer ikke mellem bredde og talent i børnesegmentet og tilbyder bredde og talent vilkår fra unge- og i seniorsegmentet. Talent tilbydes både pige- og drengesiden, på herre- men ikke damesiden.

Alle vores trænere er naturligvis godkendte hos politiet med en børneattest til at træne børn. Talent tilbydes mere træning end bredde, der stilles større krav til trænere og spillere men til gengæld betaler de også et højere kontingent. Vi er en del af DBU's licens stjernesystem og det betyder, at vi træner og udviklere spillere og klub efter DBU's principper og løbende certificeres.

Med vores 2 112 kunststofbaner tilbyder vi alle medlemmer minimum 2 x træning om ugen året rundt.

Børn

Her spiller drenge og piger fra sandkasse til U11.

Sandkasse trænes af klub ansat træner.

Ulønnede forældre træner på øvrige hold og suppleres af ung-trænere.

Unge

Her spiller drenge og piger fra U12 til U19.
På drenge siden opdeles i Bredde og Talent
Det er ambitionen at tilbyde talent til piger indenfor få år.
Talenttrænere aflønnes. Breddetrænere er ulønnede forældre.

Senior

Her spiller herre og kvinder, oldboys og oldgirls.

På herresiden er 1. holdet Talent.
Aflønnede trænere på herre og kvinde hold. Ikke på oldboys og oldgirls.

Bestyrelse Kommunikation, Sportslig, Økonomi, Frivillige & Kommerciel

Økonomi	Kommerciel	Sport	Kommunikation	Frivillige
Kontingent	Sponsorer	Pigeudvalg		Koordinere tovholdere
	Events	Baneplanlægning		
	Webshop-puma			

Årshjulet i FC Skanderborg

August	Tøjprøvning på Fælleden for trænere og spillere samt køb og bestilling Arbejdsopgaver for alle ifbm. smukfest Træningstider fastlægges 1. gang for august-oktober (uge 41)
September	Træner- og tovholdermøde med mad og drikke
Oktober	Sponsorudflugt til superligakamp Træningstider fastlægges 2. gang for oktober (uge 43) Kunstræs (unge og senior) og indendørs haller (børn)
November	Alle medlemmer sælger minimum 1 pose Bambusa strømper
Januar	Galla fest for Unge segmentet
Februar	Futsal fodboldskole Træner- og tovholdermøde med mad og drikke
Februar	Træningstider fastlægges 3. gang for foråret (april-juni)
Marts	Træningstider fastlægges 3. gang for foråret (april-juni) Generalforsamling DBU certificering hvert andet år
April	Alle medlemmer sælger minimum 1 pose Bambusa strømper
April til september	4. fredag i måneden klubaften på Birkevej
Juni	Afslutningsarrangement "Sommerbold" for U5 til U11 medlemmer
Juni og juli	DBU Sommerfodboldskole



Sådan holder du dig opdateret

FC Skanderborg har fire officielle klub kanaler, hvor du kan holde dig opdateret om klubben.

- Website **fcskanderborg.dk**
Hvor du særligt anbefales at læse siderne om spillestil, hold og spillerudvikling samt finder øvelser, skabeloner mm. Se mere her FC Skanderborg
- Årlige generalforsamling, der typisk afholdes i marts
- Facebook side **facebook.com/FCSkanderborg**.
Hver hold/årgang har desuden ofte en egen facebook side. Se eksempel på årgang **her**
- Facebook siden "Træner Gruppen FC Skanderborg", som er en lukket gruppe for FC Skanderborg trænere. Se mere **her**

Endelig så opfordrer vi vores trænere, spillere og forældre til at benytte DBU's app "KampKlar" til hvert hold, så man herigennem kan melde sig til og fra træning, kampe, stævner og andre aktiviteter. App'en downloades gratis og gør kommunikation mellem spillere/ forældre og træner mere enkel.

Som træner kan du med fordel finde inspiration til øvelser mm her:

- Sideline (app klubben abonnerer på – henvend dig til Sportschef Jakob Thomsen for at komme på)
- <http://assistenttraener.dk/fodbold/fokus/1v1/>



Spiller, trænerøj og udstyr

WEBSHOP – FC SKANDERBORG KLUBKOLLEKTION

Du kan som medlem, forældre eller anden familie altid købe spillersæt, målmandstøj, træningstøj og tilbehør etc. i vores klubfarver. Du finder hele FC Skanderborgs klubkollektion i vores webshop på klubbens hjemmeside: fcskanderborg.dk/shop/ Er du tovholder for en årgang, kan du også i webshoppen finde priser og se de forskellige styles. På FC Skanderborgs hjemmeside under samme menupunkt "Shop" finder du også retningslinjer for køb af tøj og udstyr.

RETNINGSLINJER FOR TØJKØB

Alle årgange, trænere og spillere er selv ansvarlige for køb af klubbetøj. Dog med enkelte undtagelser som kan ses på klubbens hjemmeside under menupunktet "Shop". Se undtagelserne **her** Klubbetøjet kan fx købes på følgende måder:

- Gennem webshoppen på hjemmesiden under "Shop", hvor man også kan supplere med ekstra strømper, shorts etc.
- Man kan arbejde og tjene penge til årgangskassen, fx gennem salg af Bambusa-strømper eller andre aktiviteter, som man enten selv finder eller som klubben ind i mellem udbyder.
- Man kan finde sponsorer på årgangen, som vil bidrage økonomisk

- Man kan gøre det gennem egenbetaling.
- Eller slutteligt kan man gøre det ved en kombination af ovenstående: fx sponsor, årgangskasse og egenbetaling.

Alt omkring hvordan med bestiller, hvis man er spiller, forældre, tovholder eller træner, kan ligeledes læses under menupunktet "Shop" på klubbens hjemmeside.

TØJPRØVEAFTENER

Årligt arrangeres tøjprøveaftener på Fælleden i august måned ved sæsonopstart. De annonceres på klubbens **Facebook-side "FC Skanderborg"** og på www.fcskanderborg.dk. Formålet er at medlemmer, forældre og trænere kan komme forbi og se og prøve tøjet for at finde frem til de rette størrelser.

UDSTYR

Hvis holdene skal have skiftet til anden boldstørrelse eller der er behov for nye bolde, overtræksveste, førstehjælpstaske eller andet udstyr, så kontakt venligst: **Jesper Støvring, uk@fcskanderborg.dk, Mobil: 40150288**

KONTAKT

Alt indkøb af tøj sker gennem webshoppen eller via FC Skanderborgs ansvarlige:

Helle Dahl Peters,

Mobil: 20683027,

Mail: helledahlpeters@gmail.com,

Frivillig for Klubkollektion,

Sponsorudvalget

Forventninger til dig som træner

Som træner i FC Skanderborg gør du et kæmpe arbejde for klubben og de medlemmer du træner. Er du træner for børn og unge så er du samtidigt en rollemodel for dem, så det er et stort ansvar du påtager dig. Som træner bliver du leder for en større flok medlemmer og klubbens ansigt overfor dem og deres forældre men også dommere, modstander hold og modstandernes tilskuere. Der er derfor nogle forventninger til dig vi gerne vil sikre du kender.

Som børne- og ungdomstræner skal du årligt gennemføre en børneattest hos politiet. Det er lovkrav. Klubben kontakter dig vedr. dette.

Som træner får du årligt tilbudt en tøjpakke med klubtrænertøj. Vi forventer naturligvis at du bruger dette tøj i videst muligt omfang ifbm. træning og kamp.

Vi forventer at du anvender Kampklar til kommunikation med medlemmer/forældre og lægger træningstider og kampe i Kampklar så alt kommunikation foregår der.

Er du børne og ungdomstræner så forventer vi, at du følger DBU's principper om HAK princippet, hvor alle spillere spiller minimum 1 halvleg, år vi er afsted. Som børne- og ungdomstræner kan der tilknyttes ung-trænere, søg dialog med sportschefen herom efter behov.

Som træner uanset på hvilken årgang/hold forventer klubben, at du:

- Kender vores værdier: Fællesskab, Udvikling, Glæde og Engagement. Og bruger dem i din trænergerning så de også lever på træningsbanerne og til kamp.
- Sikrer træning/kamp hver gang starter og afsluttes med en high-five mellem dig og spillerne
- Får en tovholder tilknyttet holdet/årgangen (se næste side for deres opgaver)
- Gennemfører minimum et årligt møde på årgangen med deltagelse af spillere, forældre (ikke senior), trænere og medlem fra bestyrelsen, hvor der orienteres om kommende sæson
- Deltager i trænermøder på årgangen og klubmøder for alle trænere
- Sætter dig ind i FC Skanderborgs praksis vedr. spillestil, spillerudvikling mm. Se FC Skanderborg
- Sammen med tovholder opmuntrer til at deltage i klubopgaver som smukfest, salg af Bambusa mm.
- Motiverer til en sund tone og fællesskab mellem spillerne, andre årgange, træner, dommer og modstander
- Arbejder konstruktivt sammen med kamppåsætter om kampplan og tidspunkter
- Arbejder konstruktivt sammen med medlemskoordinator om tilgang/afgang af spillere og indkrævning af kontingent ved evt. særtilfælde
- Arbejder konstruktivt for at spillere kan flytte mellem hold og årgange efter behov og kompetence
- Spørger hvis du er i tvivl. Du kan altid enten spørge sportschefen eller børnekonsulenten.



Som træner uanset på hvilke årgang/hold så anbefaler klubben, at du:

Deltager på den årlige generalforsamling i marts måned

Deltager i uddannelsestilbud, hvor det giver mening for dig

Er god til at lægge opgaver der ligger uden for det sportslige hos tovholder

Deltager i sociale aktiviteter i klubben

Ovenstående er mange krav og forventninger. Vi er sikre på du nok skal klare det og vil gerne hjælpe dig, hvis du har behov for støtte. Tag fat i sportschefen, en udviklingstræner eller børnekonsulenten.

Forventninger til dig som tovholder

Tovholderen er den vigtige, men lidt tilbagetrukne person, der sikrer alt omkring et hold/årgang fungerer på de områder som ikke drejer sig om selve træningen og kampene, hvor træneren har ansvaret.

Personen der ikke bruger lige så mange timer som trænere og ikke har samme faste tider til kamp og træning og dermed et mere fleksibelt job men et job, som er essentielt for at et hold/årgang fungerer.

Det er vores erfaring, at en velfungerende og engageret tovholder gør en stor forskel.



Som tovholder er dine opgaver:

- Kende vores værdier: Fællesskab, Udvikling, Glæde og Engagement. Og bruge dem i din omgang med medlemmer og forældre
- Oprette en konto i banken til holdets/årgangens økonomi til egne aktiviteter som spillertøj, stævner og sociale aktiviteter
- Hvert andet år via dialog med forældreklubben at søge sponsorater til spillertøj og indkræve evt. egenbetaling samt sikre rigtige størrelser og numre til spillertøjet
- Kommunikere med forældre og spillere om obligatoriske klubarbejdsopgaver som deltagelse i smuk, oprydning efter smuk samt salg af Bambusa strømper
- At lægge kampe og træningstider i Kampklar samt lave plan for kørsel, drikkedunke og snacks i pausen til kampe
- Tænke i sociale aktiviteter for holdet/årgangen, hvilket er en opgave du med fordel kan placere hos andre forældre (spilleaften, pizzaaften, en tur til søen etc.)
- Samle ind til evt. trænergave ved sæsonafslutning
- I samarbejde med træner at indkalde til årligt møde om den forestående sæson for holdet/årgangen og deres forældre (ikke senior).

Som tovholder kan du med fordel:

- Deltage i den årlige generalforsamling i marts måned
- Deltage i klubbens sociale aktiviteter
- Oprette Facebook gruppe til holdet/årgangen til kommunikation mellem spillere og forældre.

Nogle af dine opgaver som tovholder drejer sig om at skabe engagement og forståelse for, at medlemmerne og forældre skal engagere sig i arbejdsopgaver. Som minimum forventes alle medlemmer/forældre at deltage i smuk-aktiviteter og salg af Bambusa. Det er livsvigtigt for FC Skanderborg da vores kontingentindtægter alene dækker halvdelen af klubbens omkostninger.

Er du i tvivl om, hvordan rollen som tovholder varetages eller søger du lidt inspiration, så kontakt vores ansvarlige for frivillige, Pia Rose Nøhr, på rosenohr@hotmail.com eller tlf: 20328778

Forventninger til dig som spillerne

Som træner skal du selvfølgelig kende til de forventninger FC Skanderborg har til vores spillere. Det er de samme forventninger du skal sætte til spillerne.

Vi forventer at vores spillere i god tid sørger for at melde til/ fra kampe og træning i respekt for trænere og holdkammerater. Vi forventer også at de kommer til træning og kamp til tiden og taler pænt til dommer, med- og modspillere. I FC Skanderborg giver vi altid hånd/high five til alle medspillere og trænere før

og efter træning samt kamp. Det viser vi er sammen, det viser respekt og er med til at sætte rammen for vores samvær.

Spillerne skal vi til stadighed huske på, at vi er en frivillig forening, hvor nogle løfter mange timer og andre færre timer. Men vi skal alle hjælpe. Vi forventer at spillerne er fleksible og spiller kampe for de hold deres træner beder dem spille kamp for. Det kan være på både hold, der er rangeret over og under de hold de normalt spiller på, ligesom det kan være på en årgang over eller under dem, f.eks. fordi der mangler spillere til at stille hold.

Det forpligtiger at melde sig ind i en forening, det gælder også for FC Skanderborg. Vil vi have en god forening med gode tilbud, så skal vi alle hjælpes ad. I FC Skanderborg dækker vores kontingenter ca. 50% af klubbens omkostninger, så for at få økonomien til at hænge sammen er det et fælles ansvar at varetage én eller flere klubopgaver som spiller eller forældre hvert år. De opgaver vi tænker på her er f.eks. bodsalg, opstilling og oprydning efter smuk fest, som er en stor indtægtskilde for klubben. At bidrage med at sælge strømper fra Bambusa, tage en tjans på lageret hos Frode Laursen eller tilsvarende. Udover klubopgaverne kan der være opgaver relateret til hver årgang/hold.



Forventninger til dig som forældre

Det forpligtiger at melde sit barn ind i en forening, det gælder også for FC Skanderborg. Vil vi have en god forening med gode tilbud, så skal vi alle hjælpes ad. I FC Skanderborg dækker vores kontingenter ca. 50% af klubbens omkostninger, så for at få økonomien til at hænge sammen, er det et fælles ansvar at varetage én eller flere klubopgaver som spiller eller forældre hvert år. De opgaver, vi tænker på her, er f.eks. bodsalg, opstilling og oprydning efter smuk fest, som er en stor indtægtskilde for klubben. At bidrage med at sælge strømper fra Bambusa, tage en tjans på lageret hos Frode Lauersen eller tilsvarende. Udover klubopgaverne kan der være opgaver relateret til hver årgang/hold.

Som spiller og forældre skal vi til stadighed huske på, at vi er en frivillig forening, hvor nogle løfter mange timer og andre færre timer. Men vi skal alle hjælpe. Vi forventer at forældrene i god tid sørger for at melde til/ fra kampe og træning på deres børns vegne i respekt for trænere og holdkammerater. Ligesom de tager en tjans med at køre til udekampe. På samme måde forventer vi, at de kommunikerer positivt til og med andre forældre samt trænerne både fra eget hold og fra vores modstandere og dommerne. På mange årgange kan der være behov for at vi hjælper på tværs af hold og årgange for at kunne stille hold. Som forældre opfordrer vi til, at de støtter op omkring at deres børn hjælper andre hold.



Hvad du kan forvente af FC Skanderborg

Forventninger går to veje. Klubben og de spillere, du træner, har store forventninger til dig – det kan du også have den omvendte vej.

Du kan minimum forvente følgende af FC Skanderborg:

- Årlig træner tøjpakke
- 3 træningssteder og adgang til at træne minimum 2 gange ugentligt året rundt
- Online manualer med beskrivelse af spillestil, øvelser, spillerudvikling mm. Se **FC Skanderborg**
- Sportschef og/eller udviklingstræner tilknyttet din årgang til at sparre med på talenthold
- Trænermøde med alle andre trænere og tovholder i klubben to gange om året
- Trænermøder hver anden uge for talenthold (breddetrænere må gerne deltage, frivilligt)
- Uddannelses tilbud
- Kampfordeler, der sørger for kampplan
- Medlemskoordinator der sørger for kontingentindkrævning
- Tovholder på dit hold/årgang, der hjælper med praktiske ikke sportslige opgaver
- Orden i økonomien i klubben
- Bolde, veste og kegler stilles til rådighed.



I FC Skanderborg er de fleste trænere ulønnede og de fleste er forældretrænere. Der er dog undtagelser da vi betaler løn til herre senior, dame senior, talent- og ung trænere. Klubben betaler derudover løn til børnekonsulent, udviklingstrænere, kampfordeler, medlemskoordinator og bogholder/revisor.

Er du i tvivl om forventningerne til dig som træner kan du altid kontakte vores sportschef for dialog og sparring.

Er du ny som træner tilbyder vi, at tilknytte en erfaren træner mentor til dig. Ønsker du det, så kontakt vores sportschef eller en af vores udviklingstrænere.

Dine uddannelsesmuligheder

Klubben tilbyder alle trænere i FC Skanderborg uddannelse. Som børnetræner anbefaler klubben at du tager en C-licens, og som ungdomstræner anbefaler klubben at du tager en B-licens. Det er ikke sikkert du når helt igennem en licens, men du kan tage delelementer af en licens. Vi tror på at kvalitet i træningsmiljøet kommer igennem uddannelse og sparring med trænerkolleger. Du kan læse UEFAs træneruddannelse på DBU's hjemmeside: dbu.dk

Hvis du ønsker at tage en eller flere trænerkurser skal du henvende dig til sportschefen eller børnekonsulenten. Du tilmelder dig kurser i kampklar under kurser > kursustilmelding. Her kan du søge det kursus frem, som du ønsker at deltage i. Klubben betaler kursusudgifterne for dig – du skal blot huske, at få godkendt din tilmeldelse hos sportschefen eller børnekonsulenten.

Har du en C- eller B-licens skal denne løbende vedligeholdes ved at deltage i DBU-kurser. Dette har du ligeledes mulighed for at få dækket udgifter til. Igen skal du blot huske at få godkendt til tilmeldelse hos sportschefen eller børnekonsulenten.



En rutineret træners anbefalinger



Vi har mange dygtige trænere i FC Skanderborg. Nogle er nye og andre har mange års erfaring. Vi har talt med en af de mere rutinerede, Thomas Hartung Damsgaard, om hans erfaringer som træner og gode råd til trænerkollegaer i FC Skanderborg.

Thomas har siden 1.7.22 trænet vores U15 drenge (årgang 2008) og tidligere har han trænet vores 2006 drenge fra de var U7 til U17.

Hvorfor er du træner i FCS?

Jeg er træner fordi mine børn spiller fodbold og er træner på deres hold. Det er en god måde at være sammen med sine egne børn på og samtidigt lærer man også deres kammerater at kende.

Har du nogle gode råd du gerne vil dele med en helt ny træner?

Sørg for at lave sjov og motiverende fodbold. Børnene skal lære at blive bedre til fodbold, men det skal være sjovt og motiverende at gå til fodbold. Sørg derfor at planlæg din træning så du har en plan der indeholder læring, udvikling og masser af spil på to mål.

Lige børn leger bedst – men alle børn er lige vigtige. Det er vigtigt at udvikle den enkelte spiller til at blive så god som muligt. Det sker bl.a. ved at matche spillerne med eget niveau, men spillerne udvikler sig også forskelligt henover tid. Undgå derfor, at tage en mindre gruppe med de bedste spillere og træn med dem alene. Lav nogle øvelser og træning sammen på tværs af hele årgangen noget af tiden og del dem op i niveau noget af tiden. Gerne forskelligt fra gang til gang, så alle får mulighed for at spille med hinanden. Sørg for at have store "niveau grupper".





Har du nogle gode råd specifikt til det at være træner i FC Skanderborg?

Vær specifik og stil krav til både spillere og forældre og fortæl dem hvad dine forventninger er til dem. Det kan eks. være ift. tilmelding/ framelding i kampklar, hvordan du forventer man agerer på banen og at fodbold er det forpligtende fællesskab. Dvs. man møder op til træning hver gang og prioriterer kampe, så alle kan komme ud og spille.

Har du nogle gode råd til at få et godt samarbejde med forældrene?

Træning og administration af en fodboldårgang er båret af vores frivillighed, men et godt råd er at lære forældrene til spillerne at kende. Tal med forældrene når de alligevel står på Sidelinien og spørg den/de forældre, du mener kan klare de enkelte opgaver, om at hjælpe til. Sørg også for at få en tovholder tilknyttet, der kan hjælpe med de administrative opgaver.

Har du gode råd til samarbejdet på årgangen man er en del af?

Det er vigtigt at have et godt samarbejde med alle trænere/ tovholdere på årgangen uanset om man selv træner 1., 2. eller 3. hold. Alle spillerne skal opleve at man er en del af et stort hold, men at de enkelte spiller på forskellige kamphold. Det er vigtigt at trænerne har godt samarbejde, da spillere skal flyttes mellem holdende i takt med at de udvikler sig forskelligt.



Her træner vi

I FC Skanderborg er vi så heldige at vi har flere steder vi træner og spiller kampe. Mange hold og årgange træner ikke kun et sted.

Vestergadeanlægget

Birkevej 28, 8660
Skanderborg, Danmark

Her har vi adgang til vores klubhus som vi deler med cricket klubben ligesom der er flere græsbaner samt en bane med lys til vintertræning.

Fælleden

Fælleden 1, 8660 Skanderborg

Her har vi 2 ½ kunstbaner så her træner vi året rundt og har i tillæg et par græsbaner.

Niels Ebbesen Skolen

Højvangens Torv 4, 8660
Skanderborg

Her træner vi på græsbanerne bag hallen.

Skanderborg Gymnasium

Skanderborg Gymnasium,
Højvangens Torv 6, 8660
Skanderborg.

Her træner vi på gymnasiets græsbane.

team.blue arena

Dyrehaven 4, 8660
Skanderborg

Hvor vi udelukkende spiller kampe på vores hyggelige stadion i skoven.



Kontaktliste

Her er en liste med gode kontaktpersoner du er velkommen til at kontakte. Er du i tvivl om hvem du skal tale med så ring eller skriv til én af os så guider vi dig videre.



Jens Højmark

Formand

mail: jhm@dahllaw.dk | tlf: 21 35 86 70



Torben Bech Andersen

Økonomi

mail: faktura@fcskanderborg.dk tlf: 93 63 61 01



Jakob Peter Thomsen

Sportschef, Uddannelse

mail: jake020477@gmail.com | tlf: 51 94 23 95



Oliver Dahl Peters

Kommercielt

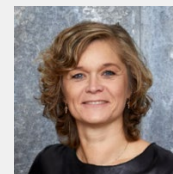
mail: olp@obton.com | tlf: 22 22 70 10



Jesper Støvring

Børnekonsulent, Træningstider, Bolde, kegler, overtrækstrøjer, Medlemskoordinator, Nøgler, Uddannelse

mail: uk@fcskanderborg.dk | tlf: 40 15 02 88



Helle Dahl Peters

Klubtøj

mail: helle.dahl.peters@gmail.com | tlf: 20 68 30 27



Nicklas Demuth

Ungdomsudviklingstræner U13-U15

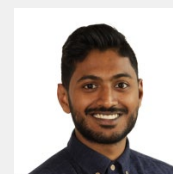
mail: nicklasdemuth@hotmail.com | tlf: 24 49 03 93



Morten Sejrsen

Børneudviklingstræner U10-U12

mail: mortensejrsen@mail.dk | tlf: 24 22 46 69



Nishanthan Nadarasa

Børneudviklingstræner U6-U9

mail: nis333@gmail.com | tlf: 91 52 77 77



Pia Rose Nøhr

Frivillig

mail: rosenohr@hotmail.com | tlf: 20328778

Du vil altid på www.fcskanderborg.dk under "hold" kunne se kontaktdata på trænere på de forskellige årgange og hold.



Fællesskab – Udvikling – Glæde – Engagement