



Fællesskab Udvikling Engagement Glæde

Forventning til dig
som forælder/værge

DE 10 FORÆLDREBUD

1. **Mød op til træning og kamp**
– dit barn sætter pris på det
2. **Forhold dig i ro på sidelinjen**
– lad børnene spille
3. **Ophold dig kun langs den ene sidelinje**
– og i god afstand til trænere og spillere
4. **Respekter trænerens beslutninger**
– vær positiv og støttende
5. **Respekter dommerens beslutninger**
– se på dommeren som en vejleder
6. **Skab god stemning ved kampene**
– byd fx. udeholdets forældre på kaffe
7. **Spørg om kampen var spændende og sjov** – ikke om resultatet
8. **Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr**
– overdriv ikke
9. **Bak op om holdets og klubbens arbejde** – din indsats bliver værdsat, ikke mindst af dit barn
10. **Husk på, at det er dit barn som spiller fodbold** – ikke dig!



Hvordan kan jeg støtte til kampe?

Ingen negative tilråb til spillere og dommere under kamp!

Bak op om kørsel, vand og frugt!

Lad være at coache på dit barn under kamp - det kan konflikte med det træneren har sagt!

Bak op om trænerens beslutning – også når det betyder at dit barn skal udskiftes under kamp eller skal sidde over!



Den gode relation

Når dit barn har en relation til en træner, så har du det faktisk også

Relationen imellem forældre og træner er afgørende for talentudvikling

Den gode relation er et gensidigt ansvar



Den gode relation

Både forældre og træner spiller en stor rolle i barnets liv.

I har vidt forskellige roller og de skal overholdes – for barnets skyld!

Forældrene er selvfølgelig dem der kender barnet bedst i rigtig mange situationer. Træneren kender barnet i en sportslig kontekst, som kan være anderledes end på hjemmefronten.

Det opleves som en stressfaktor for barnet hvis der er uoverensstemmelse mellem forældre og træner eller hvis rollerne overlapper!



Når du går til træneren med spørgsmål

Opsøg den gode dialog med træneren

- Hvad vil du have ud af samtalen? Vær tydelig og accepter trænerens svar!
- Hvornår er det smart at snakke med træneren > Ikke på banen lige efter kampen
- Hvor skal samtalen finde sted > Mødelokale under fire øjne

Bevar den gode tone – også selvom der er store følelser i spil!

