

Træningstider efterår 2025, udkast 6

(Gældende fra 1/4)

Fælleden

	Mandag												Tirsdag											
Kl.	A1	A2	A3	A4	A5	A6	B1	B2	C1	C2	C3	C4	A1	A2	A3	A4	A5	A6	B1	B2	C1	C2	C3	C4
13.30-	U17-1	U17-1	U17-1	U17-1																				
15.00	U17-1	U17-1	U17-1	U17-1																				
16	SH-1*	SH-2*	U19-1*	U19-1*					U18d*	U18d*	U18d*	U18d*												
	SH-1	SH-2	U19-1	U19-1					U18d	U18d	U18d	U18d									*			
	SH-1	SH-2	U19-1	U19-1	Talenttræning U11-U14p				U18d	U18d	U18d	U18d									*			
	SH-1	SH-2	U19-1	U19-1					U18d	U18d	U18d	U18d									*			
17	SH-1	SH-2	U19-1	U19-1					U18d	U18d	U18d	U18d	U15p	U15p	U17p	U17p	+1-træning U13-U16d			U13-1	U14p*	U14p	U14p	U14p
	U14-2**	U14-2	U14-1	U14-1				U15d	U15d	U13-1	U13-1	U13-1	U15p**	U15p	U17p	U17p				U13-1	U14p	U14p	U14p	U14p
	U14-2**	U14-2	U14-1	U14-1				U15d	U15d	U13-1	U13-1	U13-1	U15p**	U15p	U17p	U17p			U13p	U13-1	U14p	U14p	U14p	U14p
	U14-2**	U14-2	U14-1	U14-1				U15d	U15d	U13-1	U13-1	U13-1	U15p**	U15p	U17p	U17p			U13p	U13-1	U14p	U14p	U14p	U14p
18	U14-2**	U14-2	U14-1	U14-1	Kampe			U15d	U15d	U13-1	U13-1	U13-1	U15p**	U15p	U17p	U17p	Kampe		U13p	U13-1	U14p	U14p	U14p	U14p
	U14-2**	U14-2	U14-1	U14-1				U15d	U15d	U13-1	U13-1	U13-1	U15p**	U15p	U17p	U17p			U13p	U13-1	U14p	U14p	U14p	U14p
	U14-2	U14-2	U14-1	U14-1				U15d	U15d	U13-1	U13-1	U13-1	SH-1	SH-1	SH-2	SH-2			U13p					
	U16d	U16d	U16d	U16d						U13-2	U13-2		SH-1	SH-1	SH-2	SH-2			U13p					
19	U16d	U16d	U16d	U16d	Kampe					U13-2	U13-2	SK	SK	SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	SH-3	SH-3			U19-2	U19-2	U19-2
	U16d	U16d	U16d	U16d						U13-2	U13-2	SK	SK	SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	SH-3	SH-3			U19-2	U19-2	U19-2
	U16d	U16d	U16d	U16d						U13-2	U13-2	SK	SK	SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	SH-3	SH-3			U19-2	U19-2	U19-2
	U16d	U16d	U16d	U16d						U13-2	U13-2	SK	SK	SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	SH-3	SH-3			U19-2	U19-2	U19-2
20	U16d	U16d	U16d	U16d						U13-2	U13-2	SK	SK					SH-3	SH-3			U19-2	U19-2	U19-2
												SK	SK					SH-3	SH-3			U19-2	U19-2	U19-2

*) U18, U19 og SH træner fra kl. 15.45-17.15.

**) Ma. kl. 17.15-18.30: U13-U15 Drenge (v/ Colin) - i straffesparksfeltet

*) Ti. kl. 16.15-17.15: U13-U15 Piger (v/ Mads) - i straffesparksfeltet

**) Ti. kl. 17.15-18.30: U13-U15 Drenge (v/ Colin) - i straffesparksfeltet

Antal mål:	11	8	5	3
Bane A	4	8	10	10
Bane B	3	6	0	0
Bane C	4	4	6	8

Træningstider efterår 2025, udkast 6

(Gældende fra 1/4)

Fælleden

	Onsdag												Torsdag											
Kl.	A1	A2	A3	A4	A5	A6	B1	B2	C1	C2	C3	C4	A1	A2	A3	A4	A5	A6	B1	B2	C1	C2	C3	C4
13.30-	U17-1	U17-1	U17-1	U17-1																				
15.00	U17-1	U17-1	U17-1	U17-1																				
16	U18-1*	U18-1*	U19-1*	U19-1*	U18-2*	U18-2*																		
	U18-1	U18-1	U19-1	U19-1	U18-2	U18-2																		
	U18-1	U18-1	U19-1	U19-1	U18-2	U18-2																		
	U18-1	U18-1	U19-1	U19-1	U18-2	U18-2															U15-1	U15-1		
17	U18-1	U18-1	U19-1	U19-1	U18-2	U18-2							U13p	U13p	U15p	U15p	+1-træning U10-U12d		U14-1		U15-1	U15-1		
	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d			U14d	U14d	U14d	U14d	U13p*	U13p	U15p	U15p			U14-1		U15-1	U15-1		
	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d			U14d	U14d	U14d	U14d	U13p*	U13p	U15p	U15p			U14-1		U15-1	U15-1	U13-1	U13-1
	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d			U14d	U14d	U14d	U14d	U13p*	U13p	U15p	U15p			U14-1		U15-1	U15-1	U13-1	U13-1
18	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d			U14d	U14d	U14d	U14d	U13p*	U13p	U15p	U15p			U14-1		U15-1	U15-1	U13-1	U13-1
	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d			U14d	U14d	U14d	U14d	U13p*	U13p	U15p	U15p			U14-1		U15-1	U15-1	U13-1	U13-1
	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d	U15d			U14d	U14d	U14d	U14d	SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	U16-1	U16-1			U15-2	U15-2	U13-1	U13-1
	Kampe				U13-2	U13-2	U16d	U16d	Kampe				SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	U16-1	U16-1			U15-2	U15-2	U13-1	U13-1
19					U13-2	U13-2	U16d	U16d					SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	U16-1	U16-1	SH-3	U19-2	U15-2	U15-2	SK	SK
					U13-2	U13-2	U16d	U16d					SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	U16-1	U16-1	SH-3	U19-2	U15-2	U15-2	SK	SK
					U13-2	U13-2	U16d	U16d					SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	U16-1	U16-1	SH-3	U19-2	U15-2	U15-2	SK	SK
					U13-2	U13-2	U16d	U16d					SH-1	SH-1	SH-2	SH-2	U16-1	U16-1	SH-3	U19-2	U15-2	U15-2	SK	SK
20					U13-2	U13-2	U16d	U16d					OB35	OB35			U16-1	U16-1	SH-3	U19-2			SK	SK
													OB35	OB35					SH-3	U19-2			SK	SK
													OB35	OB35										
													OB35	OB35										

*) U18 og U19 træner fra kl. 15.45-17.15.

*) To. kl. 17.15-18.30: U10-U12 Drenge (v/ Ludwig)

Antal mål:	11	8	5	3
Bane A	4	8	10	10
Bane B	3	6	0	0
Bane C	4	4	6	8

Træningstider efterår 2025, udkast 6

(Gældende fra 1/4)

Fælleden

	Fredag											
Kl.	A1	A2	A3	A4	A5	A6	B1	B2	C1	C2	C3	C4
13.30-	U17-1	U17-1	U17-1	U17-1								
15.00	U17-1	U17-1	U17-1	U17-1								
16												
	Puljetræning* (16.30-17.45)	Puljetræning* (16.30-17.45)										
17												
	Kampe											
18												
19												
20												

*) Ekstra træningstilbud til U9-U12 Drenge

**) Ekstra træningstilbud til U12 Piger

Baneplan:



B = Øvre græsbane
 C = Gamle kunstgræsbane

Så vidt muligt følges disse principper ved tildeling af træningstider i sommerhalvåret:

U12 og yngre tilbydes tider på Vestergadeanlægget og NES

U13 og ældre tilbydes tider på Fælleden

Sandkasse (fremover "Miniputter"), U6 og U7 tilbydes tider på 3-mandsbaner

U8-U10 tilbydes tider på 5-mandsbaner

U11-U13 tilbydes tider på 8-mandsbaner

U14 og ældre tilbydes tider på 11-mandsbaner

U6-U7 Piger træner samme tid og sted

U6-U7 Drenge træner samme tid og sted

U8-U9 Piger tilbydes tider samme tid og sted

U8-U9 Drenge tilbydes tider samme tid og sted

U10-U12 Piger tilbydes tider samme tid og sted

U10-U12 Drenge tilbydes tider samme tid og sted

U13-U15 Piger tilbydes tider samme tid og sted

U13-U15 Drenge tilbydes tider samme tid og sted

U17-U19 Drenge tilbydes tider samme tid og sted

Seniorherreholdene tilbydes tider samme tid og sted

Ved tildeling af træningstid på Normal Arena prioriteres

højest rangerende hold fremfor lavest rangerende hold

U9 og yngre tilbydes 2 ugentlige træningstider fra mandag til torsdag

U10 og ældre tilbydes 3 ugentlige træningstider fra mandag til torsdag

Træningstiderne er inddelt i flg. perioder:

1. 17.00 -18.30

2. 18.30-20.00

3. 20.00-22.00

Banestørrelser:

3-mands:	21 x 13 meter
5-mands:	40 x 30 meter
7-mands:	68 x 52,5 meter
8-mands:	68 x 52,5 meter
9-mands:	94 x 68 meter
11-mands:	105 x 68 meter