

Uge 5 – Cowboys og indianere



Velkomst og introduktion – 5 minutter

I dag skal FC Skanderborgs fodboldbørn på tur henover den Nordamerikanske prærie. Vi er lige ankommet med skib og skal nu hen over prærien for at komme over til bjergene på den anden side, hvor vi skal grave efter guld. På turen skal vi igennem Høvding Store Ulvs indianerreservat, hvor de danser krigsdans - eller måske er det en regndans? Vi skal også igennem en gammel mineby, hvor den gamle sherif har brug for hjælp til at fange en røverbande.

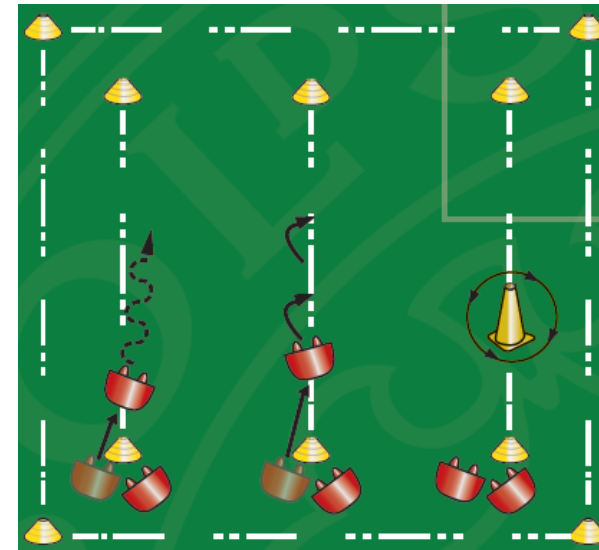
Station 1 – Snigende lyn – 8 minutter

Indianeren ”Snigende lyn” er kendt for at være lynhurtig og god til at lave alle mulige sjove bevægelser. Nu skal vi prøve at øve os i at gøre ligesom ham.

Dette er en stafetleg, hvor der indlægges en opgave undervejs. Det kan fx være en kolbøtte, snurre rundt om en kegle, hoppe over en forhindringshæk eller lign.

Lad evt. børnene byde ind på, hvad der skal laves af sjove, skøre, svære og mærkelige bevægelser/ opgaver undervejs i hver tur.

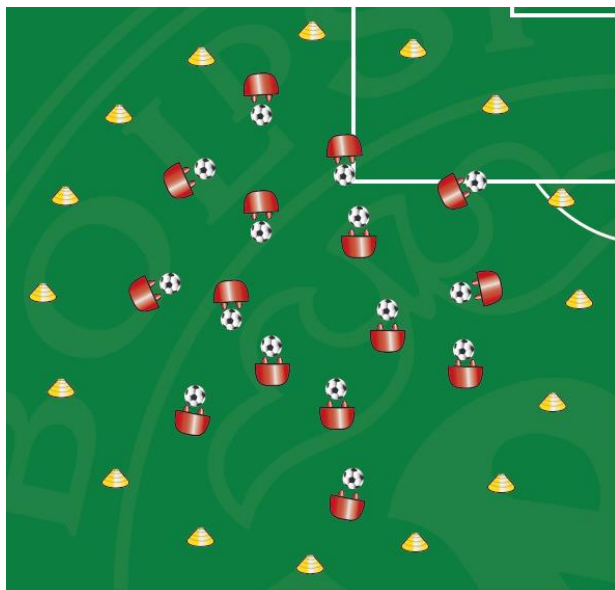
Legen kan udvides til at være med bold (i hånden eller ved fødderne).



Uge 5 – Cowboys og indianere



Station 2 – Dyrene på prærien – 8 minutter



Ude på prærien kan vi møde mange forskellige dyr; nu skal vi ud og lede efter dyrene. I hvert af banens/præriens fire hjørner er der med toppe markeret et lille område, hvor dyrene opholder sig:

Bisonokser, præriehunde, vilde heste og klapperslanger.

Alle børnene dribler rundt på prærien med hver sin bold.

På signal løber de hen til det hjørne, hvor de nævnte dyr findes.

Når de ankommer til området, lægger de låg på og kigger efter dyrene.

Derefter dribler de ud på prærien igen og gør klar til at opsøge nogle andre dyr.

Legen kan evt. sluttet af med at jage ulve:

Ulvene kan skydes ved at sparke bolden i et af de små mål, der er stillet op rundt om banen.

Hvor mange ulve kan I nå at skyde?

Uge 5 – Cowboys og indianere

Station 3 er for de børn, der ikke vil være med til kamp (station 4).

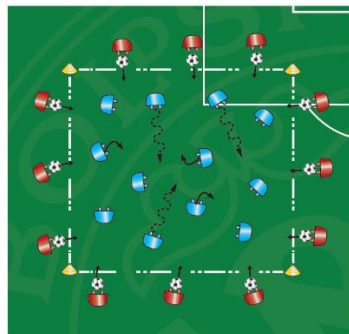
Station 3a – Ulvehale – 5 minutter

Høvdingens søn bliver kaldt "Ulvehale". Det gør han, fordi han efter sigende har hevet halen af den farligste af alle ulvene – og nu har han den siddende i sine bukser. Vi skal prøve at lege, at vi er "Ulvehale" og se, hvem der er bedst til at snuppe haler.

Det er en "hale-leg", hvor de voksne har en hale (trøje eller lignende) siddende løst i bukserne bagpå. Børnene skal fange så mange haler, de kan. Der kan også byttes roller.



Station 3b – Ram bisonokserne – 5 minutter



Kan du ramme bisonokserne?

Ude på prærien går bisonokserne (de voksne) rundt. Børnene kan ikke komme forbi det elektriske hegn (må ikke gå ind i firkanten).

Når man rammer en bison med bolden (kast eller spark), siger den "muh".

Nogle bisoner er hurtige og hopper for ikke at blive ramt. Andre er dovne og flytter sig næsten ikke. De siger dog alle sammen "muh" – og laver måske et sjovt udfald, når de bliver ramt.

Station 3b – Præcisionsskydning – 5 minutter

Cowboyerne skal øve præcisionsskydning. De øver sig (barn og voksen er sammen om én bold) ved at sparke bolden gennem 2 toppe. Toppene kan evt. rykkes lidt tættere sammen, hver gang man har fået bolden igennem 5 gange i træk.

Brug gerne vristspark. Der kan også skiftevis sparkes med højre og venstre.

Uge 5 – Cowboys og indianere



Station 4 – Cowboyfodboldkamp– 15 minutter

Børnene fordeles på et passende antal baner med 3-mandsmål. Her spiller de kamp: Cowboys vs. Indianere.

Fælles afslutning – 5 minutter

Cowboyerne og indianerne siger tak for i dag. Børn og voksne stiller op i hver sin række og giver hinanden en highfive-hilsen. Hvor skal vi hen næste gang – Rumrejse.