

Uge 7 – På byggepladsen



Velkomst og introduktion – 5 minutter

I dag skal FC Skanderborgs fodboldbørn på besøg på en byggeplads, hvor de er ved at rive et gammelt hus ned for at bygge en kæmpestor skyskraber i stedet. Der er gravkøer, kraner, bulldozere og stilladser over det hele. Vi skal hjælpe byggefolkene med at få ordnet en masse ting. Først og fremmest skal det gamle hus rives ned, og så er der jord, der skal skovles op på lastbiler og køres væk, murbrokker og sten, der skal læsses, cement, der skal blandes og en hel masse andre ting. Vi får rigtig travlt.

Station 1 – Mylder på byggeren – 8 minutter

På byggepladsen er der mange mennesker og maskiner ind og ud imellem hinanden hele tiden. Det er vigtigt, man kigger sig for og ikke støder ind i nogen andre. Og det er vigtigt, man kan stoppe op med det samme, hvis man er ved at blive kørt over af en gravko.

Hvert barn har en bold, og de dribler rundt imellem hinanden. På trænerens signal stoppes bolden med fodsålen. Herefter dribles der rundt igen. Bolden kan stoppes på mange forskellige måder, fx:

- Hælen
- Tåen
- Knæet
- Maven
- Numsen
- Panden
- Øret
- Hånden



Uge 7 – På byggepladsen



Station 2 – Samle mursten – 8 minutter



Vi skal have samlet mursten til vores hus. Det gælder om at være så hurtig som mulig.

Børnene deles i 3-4 hold og står ved hver sin kegle.

I midten lægges en bunke bolde (gerne mindst 10).

På signal må den forreste i hver kø løbe ind og hente en bold (mursten).

Når den første er kommet tilbage, må den næste i køen løbe af sted osv.

Når der ikke er flere bolde i midten, må man "stjæle" hinandens (de må ikke forsvares), indtil tiden løber ud. Så ser man, hvem der har fået flest mursten og dermed kan bygge det største hus.

Variationsmuligheder:

- Boldene kan bringes tilbage til midten på hver anden tur.
- Børnene kan løbe med bolden i hænderne.
- Bolden kan trilles tilbage.
- Der kan dribles tilbage med fødderne.

Uge 7 – På byggepladsen



Station 3 er for de børn, der ikke vil være med til kamp (station 4).

Station 3a – Riv huset ned – 7 minutter



Det gamle hus på grunden skal rives ned. Derfor skal vi have samlet alle de gamle mursten sammen. Børnene har en bold hver – evt. sammen med en voksen. Bolden kastes (eller sparkes, hvis man kan styre det) så højt op i luften som muligt og gribes igen. For hver gang man kan klappe, imens bolden er i luften, får man en mursten. Hvem kan samle flest?

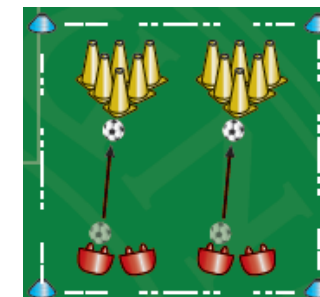
Station 3b – Vælt det gamle hus – 7 minutter

Vi skal hjælpe byggemændene med at slå det gamle hus i stykker med de her store jernkugler (fodbolde).

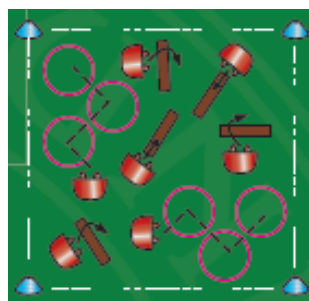
Der opstilles 6 kegler/vandflasker i en 3-2-1 formation.

Børnene står i passende afstand herfra og skiftes til at forsøge at vælte så mange kegler (ødelægge huset med jernkuglen) som muligt. Forældrene rejser keglerne op igen.

Sørg for at lave mange forskellige køer, så der ikke bliver lang ventetid imellem hvert forsøg for den enkelte. Der skal være en 3-2-1 kegleopstilling for hver 3-4 spillere.



Station 3a – Rundt på byggepladsen – 7 minutter



På sådan en byggeplads roder det helt vildt. Der ligger gamle mursten og brædder alle steder og der står en gravko og en kran og masser af lastbiler. Det kræver god balance at bevæge sig rundt på byggepladsen uden at falde.

Dette er en balanceøvelse. Der lægges forskellige ting på jorden. Man kan balancere på stregerne på banen, hula-hop ringe er traktordæk osv. Hvis man træder ved siden af, risikerer man at falde i en vandpyt, og så må man godt skrike/hvine/hyle (lidt), inden man går videre.

Måske bliver det nat/mørkt (så skal man klare det med lukkede øjne). Nogle har måske brug for hjælp fra de voksne at støtte sig til/holde i hånden.

Uge 7 – På byggepladsen



Station 4 –Fodboldkamp på byggepladsen– 15 minutter

Børnene fordeles på et passende antal baner med 3-mandsmål. Her spiller de kamp: Gravkøer vs. Bulldozere.

Fælles afslutning – 5 minutter

Byggefolkene siger tak for i dag. Børn og voksne stiller op i hver sin række og giver hinanden en highfive-hilsen. Hvor skal vi hen næste gang – Under havets overflade.