



FC Skanderborg spillestil



Spillestil
Opbygningsspil
Afslutningsspil
Erobringsspil
Forsvarsspil
Omstillinger
Standardsituationer

Forum – mellemrum – bagrum

Positioner

Spillesystem

Spillestilsbold

Fase 1 – 2 – 3

Spillestilsudtryk

Spillestilsprincipper for 8-mands



Forrum – mellemrum – bagrum

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)



Bagrum er den rummet mellem modstanderens målmand og modstanderens forsvarskæde.

Mellemrum er den rummet mellem modstanderens forsvarskæde og modstanderens midtbanekeæde.

Forrum er den rummet mellem modstanderens midtbanekeæde og modstanderens angribere.



Positioner

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

Position	Forklaring
1	Keeper
2	Højre back
3	Venstre back
4	Højre stopper
5	Venstre stopper
6	Defensiv midtbane
7	Højre kant
8H	Højre central midtbane
8V	Venstre central midtbane
9	Angriber
10	Offensiv midtbane
11	Venstre kant



Spillesystem

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

11-mands (U13 – senior): 4-3-3 / 4-2-3-1

Vi spiller primært i 4-3-3 / 4-2-3-1. Der kan der være variationer i opstillingen, således at man fx på midtbanen kan spille med to 8'ere/6'ere og en 10'er.

Vi spiller sekundært 3-5-2.

Der kan være afvigelser i forhold til spillesystemet alt afhængigt hvilke spillere, der er til rådighed.

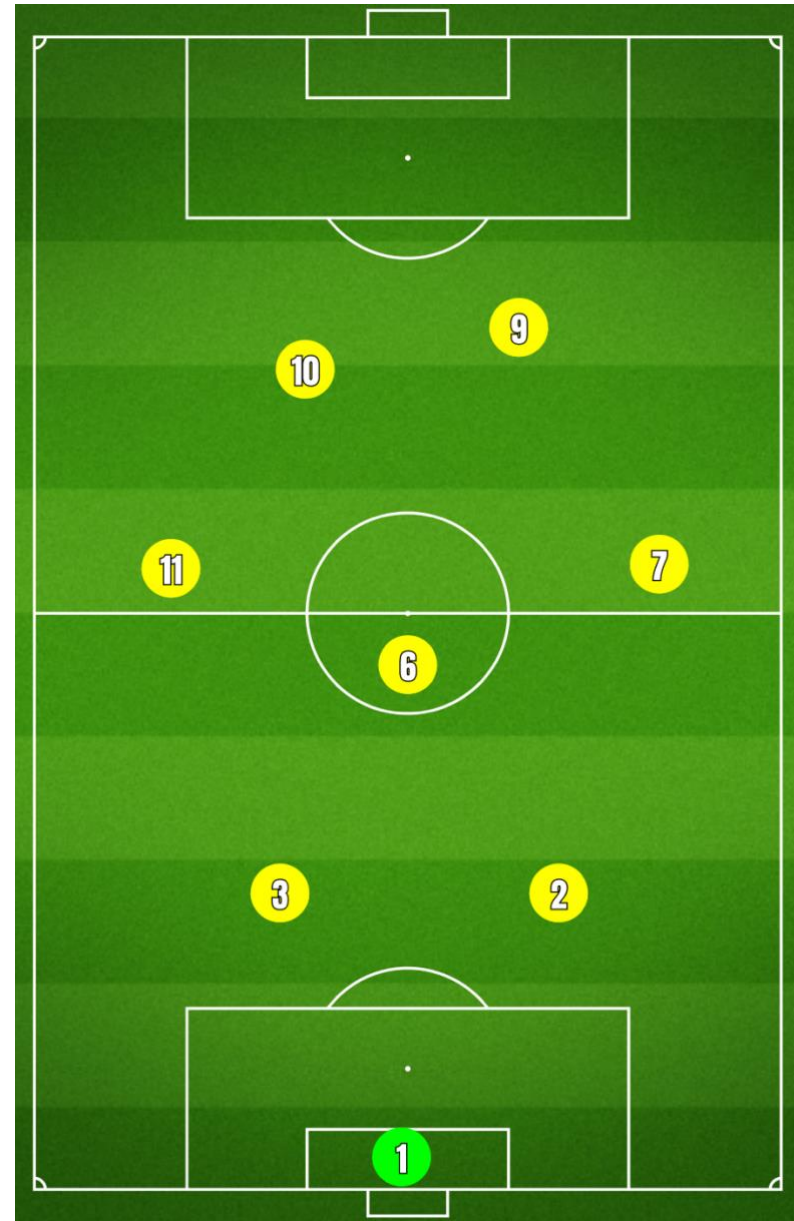


8-mands (U11 – U12): 2-3-2

Vi spiller primært 2-3-2. Der kan der være variationer i opstillingen, således at man fx på midtbanen kan spille med en 6'er, en 8'ere og en 10'er, så spillerne står lidt forskudte – her vil man så i front spille med to deciderede 9'ere.

Vi spiller sekundært 2-4-1.

Der kan være afvigelser i forhold til spillesystem alt afhængigt hvilke spillere, der er til rådighed.

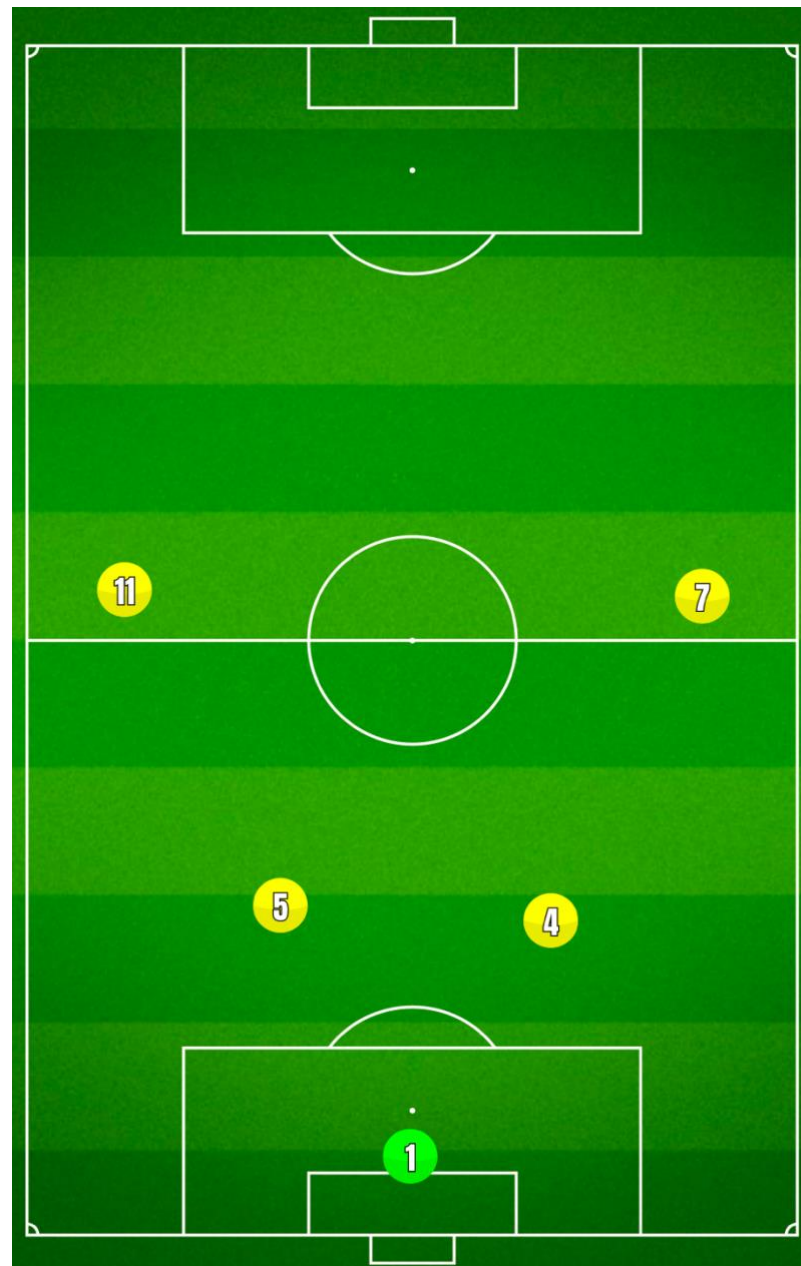


5-mands (U10): 2-2-0

Vi spiller som udgangspunkt 2-2-0. Der kan der være variationer i opstillingen, således at man fx spiller offensiv midt 10 og angriber 9 fremme i stedet for kanter 7 og 11.

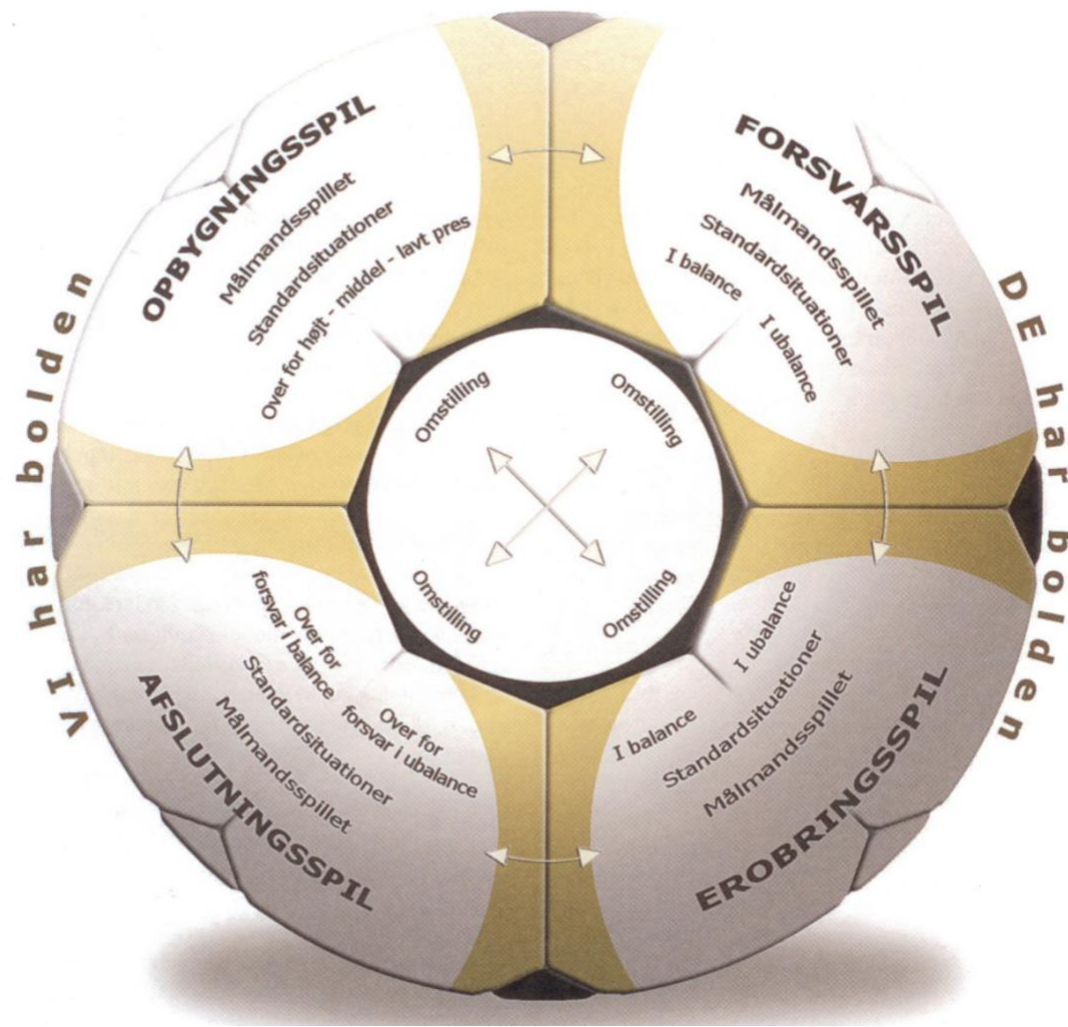
Vi spiller sekundært 1-2-1.

Der kan være afvigelser i forhold til spillesystem alt afhængigt hvilke spillere, der er til rådighed.



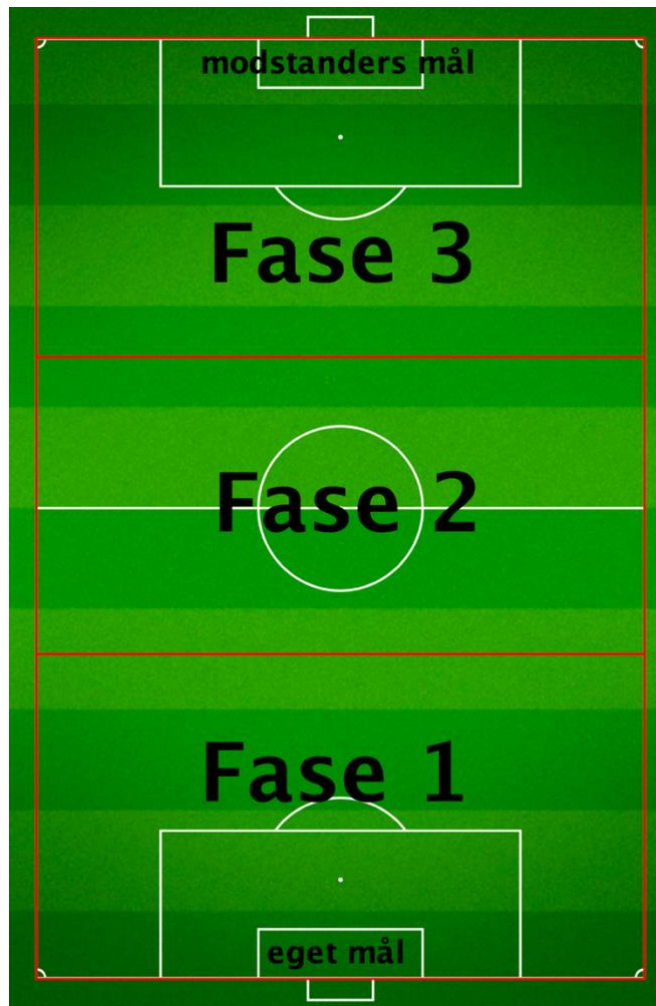
Spillestilsbold

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)



Fase 1-2-3

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)



Fase 3 er afslutningsspillet.

Fase 2 er den del af opbygningsspillet, som foregår efter modstanderens første pres er overspillet, og indtil holdet går i afslutningsspil.

Fase 1 er den første del af opbygningsspillet, der skal overspille modstandernes første pres/kæde.

Spillestilsudtryk

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)



SPILLESTIL

Opbygningsspil > mod & boldbesiddelse
Afslutningsspil > at spille direkte
Erobringsspil > strukturerede & sprint i pres
Forsvarsspil > kompakthed & pumping

Spilstyrende

Teknisk dygtige

Fremadrettede

Aggressive

Fællesskab

Udvikling

Glæde

Engagement



Opbygningspil

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

Fase 1

Målet med opbygningsspillet i fase 1 er at få en boldholder i forrummet eller mellemrummet. Vi skal turde spille bolden fladt og centralt ud fra målmanden som førsteprioritet. Det kræver at vi er **modige** i vores fase 1 opbygningspil.

Prioriteter

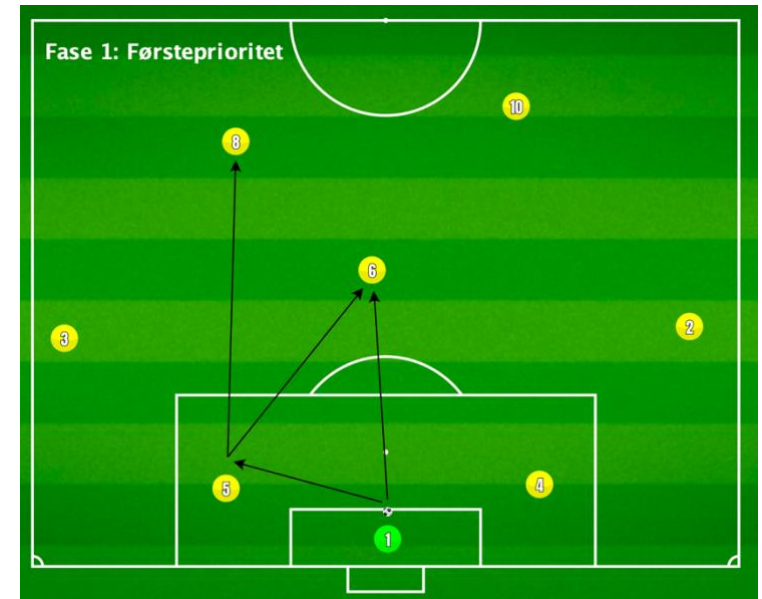
- 1. PRIORITET (igennem):** Vi spiller fladt og centralt ud fra målmanden. Det kan fx være målmanden spiller til en stopper (4/5) i feltet, som spiller centralt til en midtbane (6/8), der søger ned i forrum. Målmanden kan også selv **spille centralt til midtbane** (6), der søger ned i forrum, mens anden midtbane (8) laver **modsatrettet bevægelse** og søger op i banen.
- 2. PRIORITET (udenom):** Vi spiller fladt og bredt ud fra målmanden. Det kan fx være målmand spiller bolden til en stopper (4/5), som spiller fladt på en af de to baks (2/3), som står så bredt og så højt som muligt i banen. Målmanden kan også selv spille fladt på en af de to baks (2/3).
- 3. PRIORITET (over):** Målmanden sparker højt over modstandernes kæde(r) på offensive spillere (7/9/11).

Principper

- Vi **skaber trekanter** for at kunne spille bolden fladt i **vinkel**.
- Målmanden deltager aktivt i vores opbygningspil.

Spillestilsudtryk

Udtrykket i fase 1 skal være, at vi er **spilstyrende** (boldbesiddende) og **teknisk dygtige** (få berøringer og pasninger langs jorden).



Afslutningsspil

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

Fase 3

Målet med afslutningsspillet i fase 3 er at få boldholder i bagrummet, som er fri til at skabe en scoringsmulighed. Vi ønsker at **spille direkte** i vores fase 3. Vi vil mål hurtigt – hvis ikke, åbner vi modstanderen, og så går vi på mål.

Prioriteter

1. **PRIORITET (igennem):** Spil dybt i bagrum på 9'er, 10'er eller indadgående kant.
2. **PRIORITET (udenom):** Spil kant i siderum. Kanten **opsøger presset** ved at udfordre sin direkte modstander 1:1 og søger afslutning eller spiller centralt.
3. **PRIORITET (bagom):** Spil kant i siderum og lav tidligt indlæg bag bagkæde eller søg baglinje og lav cutback. Ved cutback ønsker vi mindst tre og gerne fire løb i feltet
 - a. Spiller der søger mod **forreste stolpe** (ofte 9'er)
 - b. Spiller der søger det **bageste område** i feltet (ofte modsatte kant)
 - c. Spiller der søger rummet omkring **straffesparkspletten** (ofte 10'eren)
 - d. Spiller der søger det forreste rum på **kanten af feltet** (boldside 6'er / 8'er)

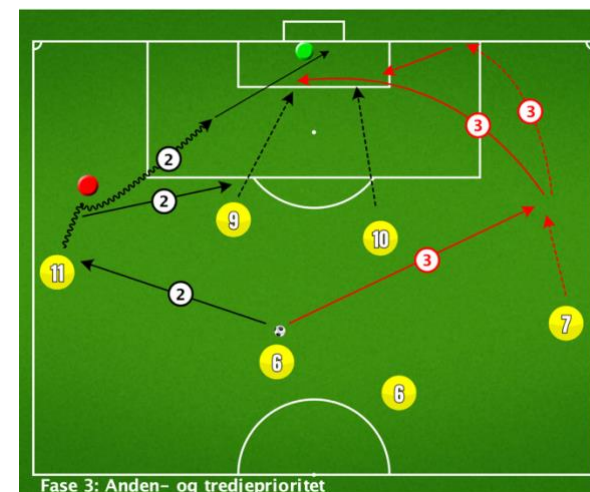
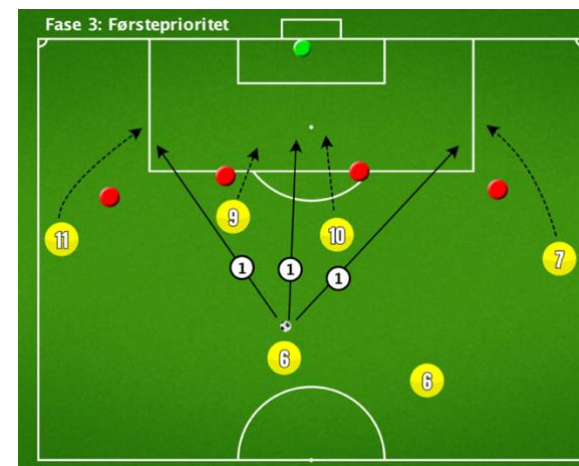
Ved afslutning prioriteres afslutninger fladt i det lange hjørne, eller højt i det korte.

Principper

- Vi søger altid at spille fremad og true modstanders bagrum, når muligheden er der. Den direkte vej til mål prioriteres, og vi vil spille dybt centralt eller i halvrum, hvis modstanderen giver plads.
- Er det centrale rum lukket, angriber vi via siderum for at skabe ubalance i modstanderens organisation. Herfra søger vi igen at åbne og angribe det centrale rum eller bagrummet.
- Kanter skal skabe **og udnytte 1 mod 1 situationer** for at skabe **gennembrud i siderum**. Kanter starter bredt og løber ind i dybden.
- Vi laver **dybe løb** foran boldholder med **blindsideløb** og **løb på tværs af modstanderens forsvarszoner**. 9'er truer konstant bagrum.
- Vi forsøger at **skabe og udnytte overtal ved hjælp af inder- og overlap** fra backen i side- og halvrum.
- Vi positionerer os med **+1 i restforsvar** med en defensiv 6'er for at hindre omstilling imod os. Positioneringen skal gøres os klar til hurtigt og aggressivt **genpres** på boldholder og dennes afleveringsmuligheder. Spillere skal kommunikere tydeligt om, hvem der er i restforsvaret.
- **Angrebet skal altid afvikles** for at mindske risikoen for at få en omstilling imod os.

Spillestilsudtryk

Udtrykket i fase 3 skal være, at vi er **teknisk dygtige** (hurtigt pasningsspil med få berøringer) og **fremadrettede** (søg dybt før bredt).



Erobringsspil

[TILBAGE TIL FORSIDEN](#)

Målet med erobringsspillet er at vinde bolden. Vi ønsker at lave et **struktureret pres**. Det betyder, at vi presser samlet og undgår at presse individuelt. Vi ønsker at stå **kompakt** i boldområdet.

Prioriteter

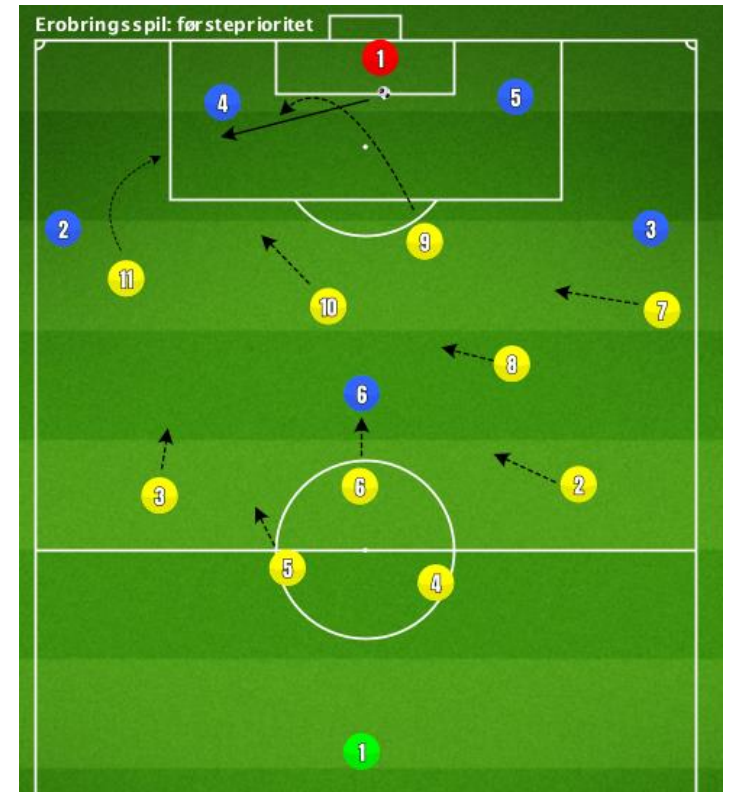
1. **PRIORITET (pres):** Ved modstanders målspark presser vi ud fra et **9'er-pres** og **kantpres**.
2. **PRIORITET (støtte):** Resten af de offensive spillere støtter presset ved at **sideforskyde**, så vi står **kompakt** i boldside og **lukker pasningslinjer**.
3. **PRIORITET (sikring):** Stoppere og/eller 6'er går i **sikring** for at lukke for den lange aflevering.

Principper

- Vi **presser højt** på banen, når modstanderen spiller kort på deres stoppere. Vi er fremadrettede og står højt i vores kæder. Optimalt vil vi gerne påbegynde presset fra feltkanten til 10 meter fra feltkanten. Bagkæden skubber op til midterlinjen. Målmanden dækker bagrummet.
- Vi ønsker at **styre modstanderen i specifikke rum** og være **kompakte** i boldside ved at sideforskyde og have **mod** til at slippe opdækningen i modsatte side.
- Vi er aggressive i vores pres. Det betyder at vi har stor løbevillighed og **sprinter i pres** indtil en armlængde fra boldholder. Det er vigtigt ikke at oversprinte og blive sat af boldholder.
- Vi er opmærksomme på pressignaler:
 - Dårlig 1. berøring
 - Dårlig pasning – herunder lav fart, hoppende, dårlig præcision, bolde på tværs (som er længe undervejs)
 - Bolde i luften
 - Fejlvendt spiller
 - Korte indkast fra modstander

Spillestilsudtryk

Udtrykket i erobringsspillet skal være, at vi er **fremadrettede** (presser højt på banen) og **aggressive** (sprint i pres).



Forsvarsspil

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

Målet med forsvarsspillet er at gøre det vanskeligt for modstanderne at skabe scoringsmuligheder ved at beskytte det centrale rum og eget felt. Vi ønsker at styre modstanderen i specifikke rum og vinde bolden, når muligheden opstår.

Prioriteter

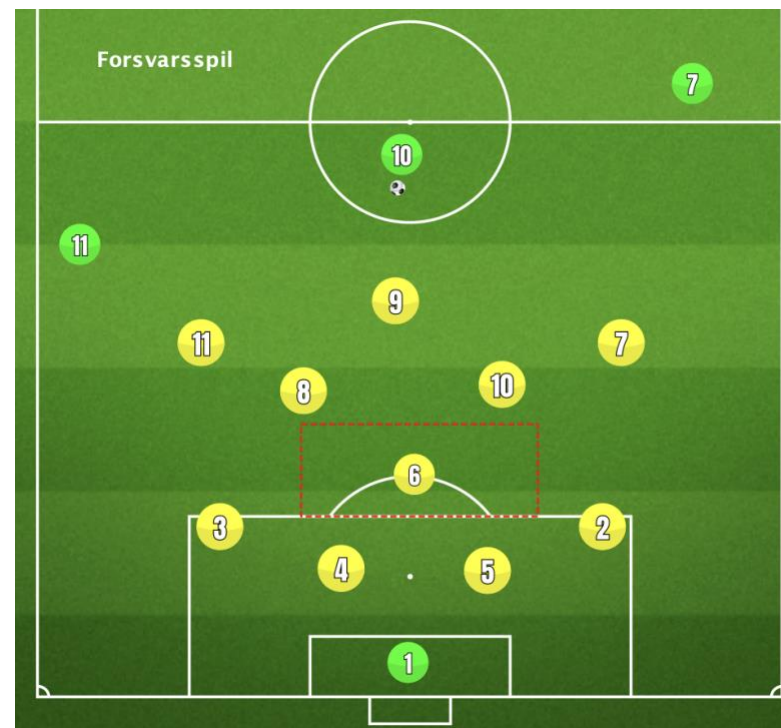
1. **PRIORITET (lav blok):** Beskyt det centrale rum og eget mål. Vi står mellem modspiller og mål. 6.'er og stopper forsvarer området lige foran feltet centralt i banen
2. **PRIORITET (tving ud):** Vi tvinger modstander i siderum. Vi leder bolden væk fra spilcentrum. Vi tillader, at modstander har bolden i siderum og fokuserer på at forsvare indlæg.
Vi sideforskyder og er **kompakte** i boldside.
3. **PRIORITET (høj blok):** Pres boldholder på rette tidspunkt. Pres igangsættes ved **pressignaler** eller når bolden spilles i **siderum**. Vi forsvare fremad med **pumpebevægelser**, når modstander spiller bagud. Vi er **aggressive** i nærdueller og pres.

Principper

- Vi sideforskyder og har **mod** til at slippe modsatte side for at stå **kompakte** i boldområde.
- **HØJ BLOK (aktivt forsvar):** Der er ca. 10-12 meter mellem kæderne. Forsvar med høj bagkæde og **pres fremad** i banen (**pumpebevægelser**). Stopper i boldside sætter offside-linje. Vi falder, når bagrum trues af retvendt spiller eller dyb bold.
- **LAV BLOK (forsvar under mål):** Der er ca. 8-10 meter mellem kæderne. Beskyt det centrale rum og feltet. Beskyt bagrummet. Backen trækker ind og beskytter felt (sikrer), mens kanterne falder ned og går i pres i siderum.

Spillestilsudtryk

Udtrykket i forsvarsspillet skal være, at vi er **spilstyrende** (styre modstander i specifikke rum) samt **aggressive** og **fremadrettede** (fremadrettede pumpebevægelser og høj forsvarslinje).



Defensive indlæg

Prioriteter

- Forsvar ved at stå mellem modspilleren og målet
- Læg pres på indlægsspilleren
- Stopper nærmest boldside positionerer sig ud fra første stolpe
- Vi mandsopdækker i feltet medmindre vi er i undertal, så forsvares i zonenforsvar
- De centrale midtbanespillere (6/8) dækker for cutback

Principper

- Vi skubber altid frem, når modstanderen spiller tilbage (**pumpebevægelser**)

Spillestilsudtryk

Udtrykket i de defensive indlæg skal være, at vi er **aggressive** (vi vil vinde bolden) og **fremadrettede** (bold ud af feltet og fremad mod omstilling).



Omstillinger

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

Omstillinger DE/VI

Målet med omstillinger DE/VI er at søge hurtig afslutning hvis muligt ellers fastholdelse af bold.

Prioriteter

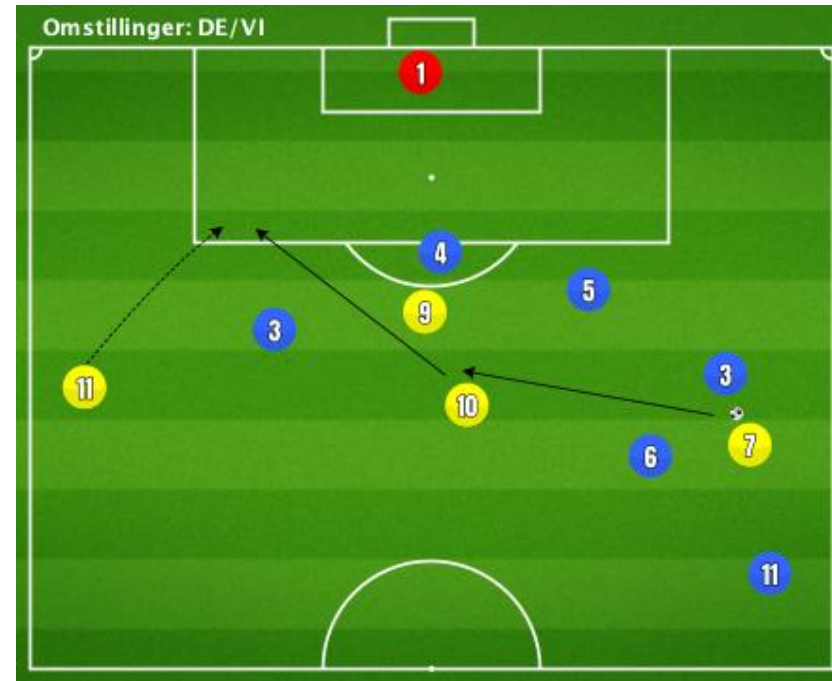
- PRIORITET: Spil hurtigst muligt væk fra eroblingsområdet** efter følgende prioriteringer:
 - Første prioritet: Sikre flade pasninger med det formål at flytte bolden væk fra presset.
 - Anden prioritet: Flade pasning fremad i banen.
- PRIORITET:** Er det ikke muligt at få fremadrettet spil er fokus at fastholde bolden og gå i opbygningsspil.

Principper

- Vi spiller/dribler for at komme hurtigst muligt fremad eller **væk fra eroblingsområdet**
- Vi søger det **direkte spil** ved at forsøge den fremadrettede bold og komme i **afslutningsspil hurtigst muligt**.
- All out runs** på begge sider af boldholder i det **direkte spil**

Spillestilsudtryk

Udtrykket i omstillinger DE/VI skal være, at vi er **teknisk dygtige** (spil eller dribl med kvalitet) og **fremadrettede** (søg hurtigst muligt at komme til afslutning).



Omstillinger VI/DE

Målet med omstillinger VI/DE er at generobre bolden eller skabe tid til at **reorganisere** og komme i balance.

Prioriteter

1. **PRIORITET:** Når bolden mistes laves et hårdt **genpres** på 5-7 sekunder med det formål:
 - a. at generobre bolden
 - b. at forsvaret kan komme i balance > de nærmeste spillere går i aggressivt genpres for at skabe tid til at resten af holdet kan falde ned i balance.

Principper

- Vi laver genpres ud fra følgende principper.
 - a. **Genpres** med stor **aggressivitet** og stor arbejdsindsats > vi sprinter i **genpres** med de nærmeste spillere.
 - b. **Luk** ned for modstanderens **pasningslinjer**
- **Returløb** foregår i **sprint**.

Spillestilsudtryk

Udtrykket i omstillinger VI/DE er, at vi er **aggressive** (sprint i pres).

Standardsituationer

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)

Offensive standardsituationer

Offensive standardsituationer defineres som hjørne-, fri- og straffespark på modstanderens banehalvdel. Målet med de offensive standardsituationer er at skabe en scoringmulighed.

Prioriteter

- **Hjørnespark**
 1. **PRIORITET:** Indlæg i feltet
 2. **PRIORITET:** Spil bolden fladt til spiller 7, som løber mod bolden og laver indlæg
- **Frispark**
 1. **PRIORITET (zone 1):** Fra zone 1 sparkes der på mål
 2. **PRIORITET (zone 2):** Fra zone 2 sparkes et indlæg som skal ligge mellem straffesparkspletten og det lille felt
 3. **PRIORITET (zone 3):** Fra zone 3 sparkes der som ved hjørnespark

Principper

- Hjørnespark
 - a. Minimum fire offensive spillere samler sig i en klump ved bagsiden af feltbuen samt én spiller på keeper
 - b. Løb for de fire spillere: en til hver af de fire zoner, en på keeper og en på bueanten til opsamling samt +1 i restforsvar.
- Frispark: kom først på bolden, løb på en evt. ripost
- Straffespark: løb på en evt. ripost
- Hurtigt igangsætning når det er muligt at udnytte modstanders ubalance



Defensive standardsituationer

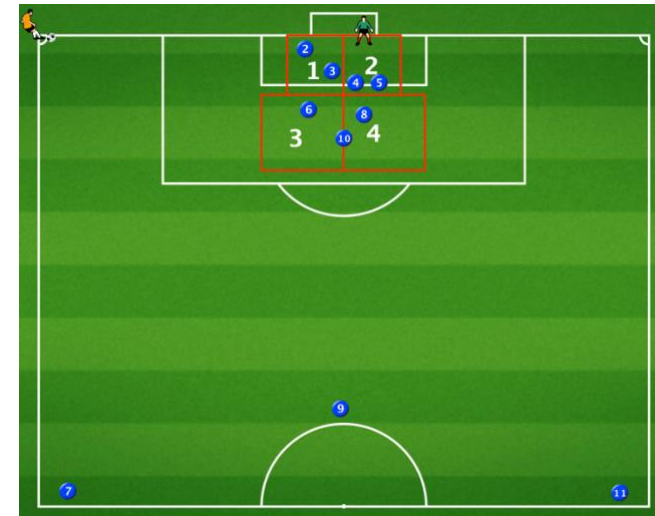
Defensive standardsituationer defineres som hjørne-, fri- og straffespark på egen banehalvdel. Målet med de defensive standardsituationer er at forhindre modstanderne kommer til scoringsmulighed.

Prioriteter

- Hjørnespark
 - a. To mand i både zone 1 og 2 (dæk mand-mand i zonen)
 - b. Én mand i zone 3 og 4 (dæk mand-mand i zonen)
 - c. Én mand på straffesparkspletten
 - d. Altid tre mand i restangreb
- Frispark
 - a. i zone 1 har vi fire mand i muren
 - b. i zone 2 har vi en eller to mand i muren afhængigt af, hvor tæt sparkeren er på målet
 - c. i zone 3 forsvarer der som ved hjørnespark
 - d. i zone 4 skal bolden cleares mod de tre i restangrebet

Principper

- Hjørnespark:
 - a. Clear bolden
 - b. Søg omstillingen ved aflevering til en af de tre spillere i restangrebet
 - c. Ved bolde uden for feltet skal spillerne i zone 3 og 4 presse op på bolden
- Frispark
 - a. Clear bolden
 - b. Søg omstillingen ved aflevering til en af de tre spillere i restangrebet
- Straffespark: løb på en evt. ripost
- Invester i omstillingen





Spillestilsprincipper for 8-mands

[TILBAGE TIL FORSIDE](#)



Udgangsformationen på 8-mands er 2-3-2 eller 2-4-1; jf. [spillesystem](#).

Vi har bolden

- Vi spiller altid bolden ud fra keeper og vores bageste spillere.
- Vi forsøger altid at blive retvendt på 1. berøring, så vi hurtigst muligt kan komme mod mål.
 - Vend når du kan, læg af når du skal.
- Vi spiller bolden ud af pres ved at **skabe trekanter**. Det gør vi ved **støttespil**, hvor vi lægger bolden af i **vinkel**.
- Vi prioriterer at spille igennem, udenom eller over i nævnte rækkefølge.
 - Vi positionerer os i de frie rum i opspillet
- **Tænk, spil og løb fremad**. Vi skal mod mål, når vi bliver retvendte.
- Vi er tålmodige med bolden, og har **mod** til at være boldbesiddende.
- Vi har **mod** til at udfordre i vores offensive 1 mod 1 dueller.
- Vi **afvikler vores angreb**, når vi er i/omkring feltet for at øge chancen for scoring og undgå omstillinger imod os.
 - Aktion på aktion: Efter endt aktion med bolden løber man i en ny position – **spil og løb**.



DE har bolden

- Vi søger at holde pres på boldholderen.
- Når modstander spiller bolden kort, går vi i **højt pres**.
 - Vi sprinter altid i pres. Hvis boldholder er fejlvendt, så **fastholder vi presset**.
- Vi er **aggressive** i vores defensive 1 mod 1 dueller.
- Vi har **mod** til at gå på kroppen af modstanderen og går 100 % ind i dueller.
- Vi arbejder ud fra **en op og tre under** princippet.
- Vi arbejder som en enhed i presset for at **styre modstanderen i specifikke rum**.
- Vi søger at **fremtvinger pressignaler** som
 - Dårlig 1. berøring
 - Dårlig pasning – herunder lav fart, hoppende, dårlig præcision, bolde på tværs (som er længe undervejs)
 - Bolde i luften
 - Fejlvendt spiller
 - Korte indkast fra modstander
- Aktion på aktion: Efter endt pres- eller støttesituation, klar til nyt pres eller støtte.

Omstillinger

- Vi reagerer hurtigt efter boldtab eller bolderobring, **hurtig reorganisering**.
- **Genpres** når vi mister bolden i 3-6 sekunder. Vindes bolden ikke går vi i forsvarsspil.
- Efter erobring **dribles eller spilles der væk fra eroblingsområdet**.
- Vi **søger afslutningen så hurtigt som muligt**.
- Vi **afvikler vores angreb**, for at undgå omstillinger mod os.

Standardsituationer

- Offensive hjørnespark slås i felt til duel eller spilles kort.
- Offensive frispark sparkes enten på mål eller sættes hurtigt i gang.
- Defensive hjørnespark forsvares mand-mand i zone efter følgende
 - To mand i zone 1
 - Én mand i zone 2 (dæk mand-mand i zonen)
 - Én mand i zone 3 og 4 (dæk mand-mand i zonen)
 - Én mand på straffesparkspletten
 - To mand i restangreb
- Defensive frispark lige uden for feltet, skal der være minimum to spillere i muren.

