



## FASE 1

### 1. IGENNEM

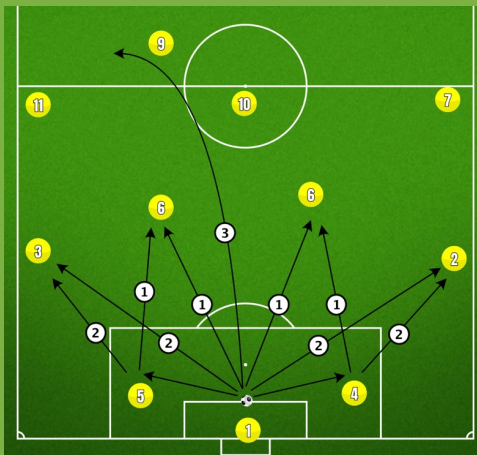
Spil 6'er/8'er fladt i fødder eller stopper som spiller centralt

### 2. UDENOM

Spil backs direkte eller gennem stoppere

### 3. OVER

Spark langt på kant midtbane eller angriber



## FASE 2

### 1. IGENNEM

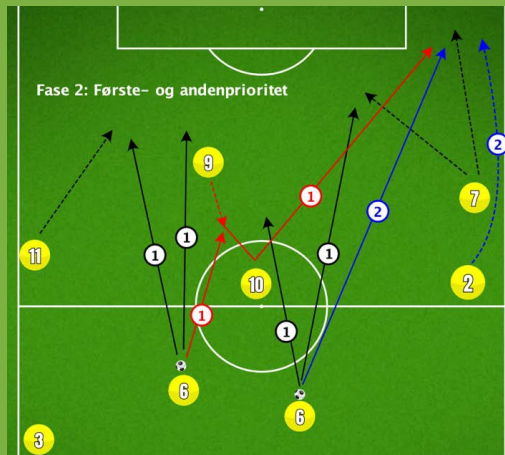
Spil centralt

### 2. UDENOM

Spil i siderum

### 3. OVER

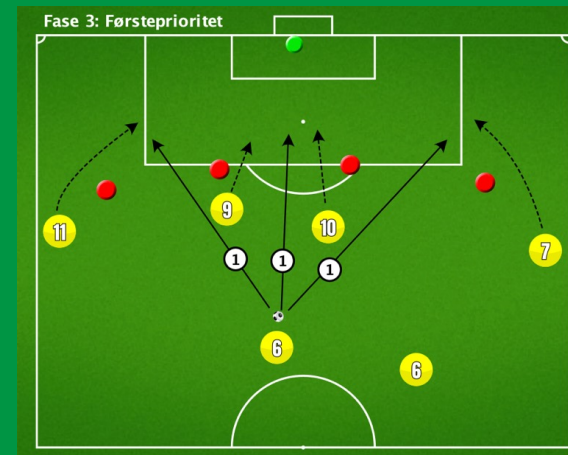
Spark langt på kant midtbane eller angriber



## FASE 3

### 1. IGENNEM

Spil dybt på angriber midtbane eller indadgående kant



## FORSVARSSPIL

### 1. LAV BLOK

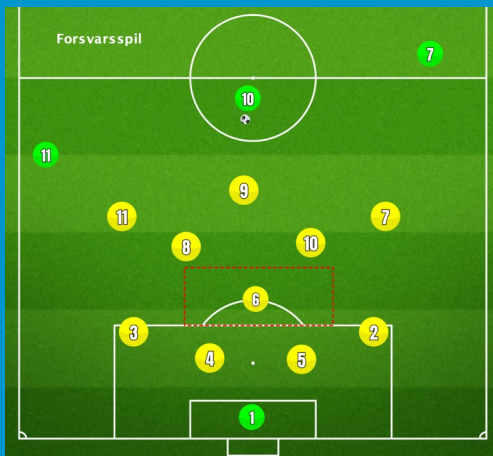
Beskyt centralt stå kompakt

### 2. TVING UD

Pres modstander ud i siderum forsvar indlæg

### 3. HØJ BLOK

Pumpebevægelser fremad når modstander spiller bagud



## EROBRINGSSPIL

### 1. PRES

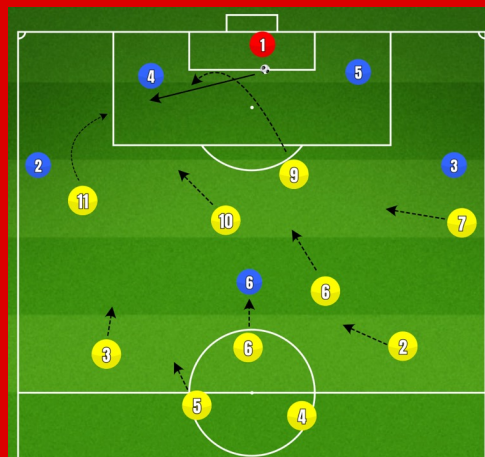
9'er pres kantpres

### 2. STØTTE

Sideforskyd kompakt og dæk Pasningslinjer

### 3. SIKRING

Stoppere, 6'er luk lang aflevering



### 2. UDENOM

Spil i siderum udfordre eller spil centralt

### 3. BAGOM

Spil i siderum tidligt indlæg eller cutback

